**21. ročník Jindřichohradecké hodinovky**

Atletický stadion v Jindřichově Hradci

**3. 5. 2017 v 17:30**

16:30 – 17:15 prezentace a registrace závodníků

**Pořadatel závodu:** Univerzitní sportovní klub Fakulta managementu, Fakulta managementu VŠE

Web: <http://usk2.fm.vse.cz/akce-a-zavody/2017/jindrichohradecka-hodinovka-2017/>

Facebook: [Jindřichohradecká hodinovka 2017](https://www.facebook.com/events/392487347798964/)

E-mail: [jh.hodinovka@email.cz](mailto:jh.hodinovka@email.cz)

Tel: 774 942 394

**Kategorie:**  **Akademici** Muži Ženy

**Veřejnost** Muži: Ženy:

Do 35 let Do 35 let

36–45 let 36–45 let

46–55 let 46–55 let

56–65 let 56–65 let

Nad 65 let Nad 65 let

**Přihlašování:** Registrovat se můžete na <http://vysledky.irontime.cz/prihlaska264/> do 28.4.2017. Po vyplnění a odeslání formuláře Vám přijde potvrzovací e-mail s platebními údaji. Ceny startovného naleznete v následující tabulce.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Startovné | Akademici (s USK) | Akademici (bez USK) | Veřejnost |
| Online | Zdarma | 50 Kč | 100 Kč |
| Na místě | 50 Kč | 100 Kč | 150 Kč |

Registrace je možná i na místě. Závod je ale limitován na 60 závodníků.

**Pravidla:** Jindřichohradecká hodinovka je běžecký závod s hromadným startem, který je po 60 minutách ukončen zvukovým signálem. Po zaznění signálu se každý závodník zastaví a zůstane na místě, na které doběhl. To je důležité, aby bylo možné doměřit uběhnutou vzdálenost v posledním kole. Poté závodník odevzdá svůj čip.

Vítězem závodu se stává závodník, který během 60 minut uběhne nejdelší vzdálenost.

**S sebou:** - běžecká obuv

* sportovní oblečení
* dostatečné množství tekutin
* občanský průkaz či jiný průkaz totožnosti
* **členové USK a akademici ISIC**

**Etická formulka:** Jindřichohradecká hodinovka je především závod sám se sebou a s časem. Přestože jsou vyhlašováni vítězi a vítězky, vítězství za každou cenu není v duchu závodu. Proto platí tato etická formulka: „Závodník, který se převážnou většinu závodu drží „v háku“ za jiným závodníkem, nestřídá ve vedení a nenapomáhá v udržování rovnoměrného tempa, využívá závodníka před sebou jako vodiče, a v závěru závodu mu nastoupí, tím prokazuje neúctu k závodníkovi, který udával tempo a nechová se v duchu závodu. Na toto bude upozorněn při prezentaci výsledků.“ Jinými slovy: Pokud většinu závodu běžím v háku, nenastupuji do finiše, a držím se v háku až do cíle. Pokud se pravidelně střídáme, můžeme si to rozdat ve finiši nebo doběhnout společně.

**Upozornění:** Každý závodník startuje dobrovolně, na své vlastní nebezpečí. Za svůj zdravotní stav si každý závodník zodpovídá sám. Závodník souhlasí s publikací pořízených fotografií pro účely USK FM a tisku. Děti do 15 let mohou startovat pouze se souhlasem svého zákonného zástupce.