

Pozvánka na společný (trochu delší) trénink v sobotu dne 18.7.2015 aneb Prázdninové proběhnutí Podkletím (PPP)

Jelikož prázdniny bývají na Jihu bez dlouhých závodů, oslovujeme všechny běžce a běžkyne touto cestou ke společnému výběhu po trase, která se vám určitě zalíbí.

Délka dlouhé trasy minimálně 42,5 km s převýšením 1230 m s výběhem v 8,30 od Triobaru Holubov. Předpokládaná doba společného běhu 5,5 – 6 hodin s cílem opět v Holubově.

Rychlíci mohou běžet napřed a počkat v hospodě.

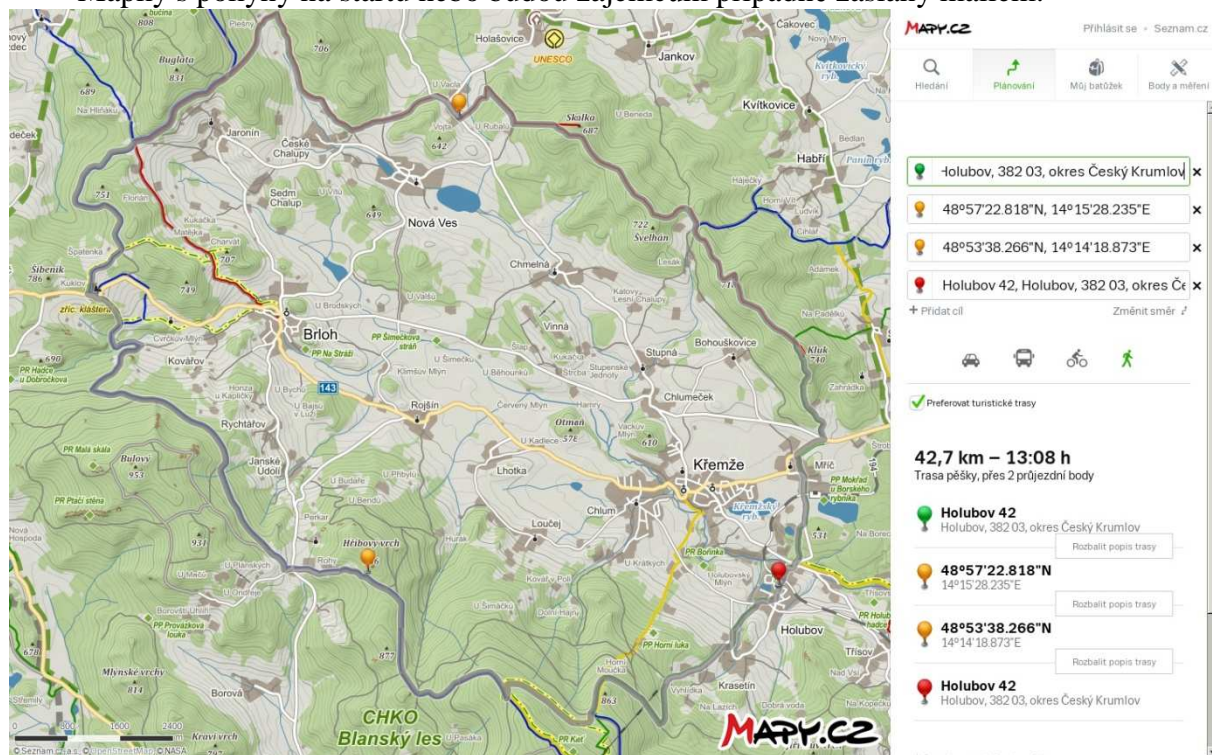
Délka krátké trasy * (pokud bude mít někdo zájem) **minimálně 21,5 km s převýšením 660 m**. Začátek krátké trasy rovněž od Triobaru časově dle vlastního uvážení. Posledních 5 km obou tras je společných.

Cestou nejsou ani na jedné z tras žádné občerstvovací stanice.

Každý si nese ve svém batůžku odpovídající množství tekutin, stravy a energetických doplňků dle délky trasy. Dle uvážení možno jít i běžet s trekovými holemi.

Nejedná se o závod!!! Každý se zúčastní na vlastní nebezpečí.

Mapky s pokyny na startu nebo budou zájemcům případně zaslány mailem.



Začátek bude stejný, jak znáte z Klekluli – úsek z Holubova po zelené pod Kluka.



Z Kluka se bude držet červená až na rozcestí Pod Buglatou.

Odtud se mohou rychlejší a žíznivější ještě doběhnout občerstvit asi 900 metrů bokem po vrstevnici ke studánce Pod jasany.

Na stromě zde na pocestné čekají i hrnečky „humusáčky“, :D – v horku přijdou vhod.



Od rozcestí Pod Buglatou se budeme držet po modré až na Kuklov (...klášter, který nebyl nikdy dostavěn).



Cestou se bude v případě dobré viditelnosti otevírat spousta výhledů do krajiny a na Klet', která bude většinu trasy hlavním orientačním bodem.



Z Kuklova se budeme po naučné stezce NS Brložsko vracet na modrou a tu budeme držet přes Rohy až pod vrchol Kletí. Cestou může přes potok chybět i lávka (v listopadu tam nebyla), ale to nás nezastaví :D.

Pod vrcholem Kletí uhneme doleva po žluté směrem k parkovišti a v kopci přejdeme na zelenou ke Krásetínu. V místě, kde se žlutá setkává s modrou a zelenou se případně setkáme s těmi, kteří se vydají na kratší trasu a přijdou se po modré!

Variantně se dá dojít až na vrchol Kleti se občerstvit a pak klasicky pod lanovkou dolů na parkoviště a po zelené jako při Klekluli až do Holubova. S vrcholem Kleti a cestou pod lanovkou se každý rozhodne dle uvážení. Vzhledem k tomu, že už to bude 35-tý kilometr, doporučujeme mírnější terén mimo vrchol a lanovku.

Skupinu bude uzavírat a tempo s posledními budou držet Šárka Hýsková a Petr Drážda (606 274 220).

Pokud uvažujete, že se přidáte, napište na drazda@cbox.cz

Rovněž vítán ten, kdo bude uzavírat případnou skupinku na poloviční trase.

* A zde je poloviční trasa, kdyby se chtěl někdo přidat.

Z Holubova na Dívčí Kámen a odtud po červené přes Zlatou Korunu na Klet, kde se modré přidá k dlouhé trase. Posledních 5 km po zelené do Holubova je pro obě trasy společných.

