**5. Jarní kros Accc pro rok 2014 – otevřený závod**

**5. Jarní kros Accc Horažďovice je otevřený závod v přespolním běhu pro všechny věkové kategorie , včetně veteránů a veteránek. Současně se uskuteční Mistrovství Plzeňského a Jihočeského kraje v přespolním běhu všech věkových mistrovských kategorií pro rok 2014 a 1. závod Běžeckého poháru mládeže Plzeňského kraje .**

**Pořadatel :**

Atletický oddíl Accc Horažďovice společně s Plzeňským KAS a Jihočeským KAS.

# **Datum a místo konání závodu**

Sobota 15. března 2014 od 11:00 hodin na závodišti krosového areálu atletického klubu Accc Horažďovice

u Střelských Hoštic. Další informace najdete na: [www.a3c.cz](http://www.a3c.cz)

# **Činovníci závodu**

Ředitel závodu Ing. Miloslav Šefler

Hlavní rozhodčí Pavel Novák

Vedoucí závodní kanceláře Ing. Petr Hatlman

Technický delegát (za PKAS a JKAS) Petr Konop

Hospodář Ing. Jiří Bastl

Svolavatel Ing.Miloslav Kučera

Moderátor Mgr. Josef Kožnar

Závodní kancelář Mgr. Dana Šatrová, Ing. Vlasta Pěnkavová

Traťové komisaře, technickou četu a další členy závodní kanceláře zajistí Accc Horažďovice

**Přihlášky do závodu**

Podávají atletické oddíly – kluby i jednotlivci prostřednictvím webové stránky ČAS: [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz)

a to **do pátku 14. března 2014 do 18:00 hodin.** Neregistrovaní závodníci na mail vedoucího závodní kanceláře: [petr.hatlman@seznam.cz](mailto:petr.hatlman@seznam.cz), telefon 725 553 652 rovněž do pátku 14. března do 18:00 hodin. Další registrovaní i neregistrovaní závodníci startující v rámci otevřeného závodu z ostatních krajů, veteráni a veteránky se přihlašují

na : [www.a3c.cz](http://www.a3c.cz) **do pátku 14. března 2014 do 18:00hodin**. Tito závodníci se ještě mohou přihlásit v den závodu v závodní kanceláři , **nejpozději hodinu** **před startem** závodu příslušné kategorie.

**Startují**

Muži, ženy, juniorky, junioři, dorostenky, dorostenci, starší žáci, starší žákyně, mladší žáci a mladší žákyně

registrovaní u ČAS oddílů - klubů Plzeňského a Jihočeského kraje. Dále startují v rámci otevřeného závodu ve všech kategoriích registrovaní i neregistrovaní závodníci z ostatních krajů. Veteráni a veteránky budou startovat v závodech kategorie mužů a žen. Nejmladší žactvo (přípravky) budou startovat společně v rámci 1. závodu Běžeckého poháru mládeže Plzeňského kraje 2014.

**Prezentace závodníků**

Prezentace se uskuteční v závodní kanceláři. Každý odprezentovaný závodník po uhrazení startovného obdrží startovní číslo. Startovní čísla jsou vratná, prezentace od 9:00hodin. Závodníci jednotlivých kategorií se musí prezentovat **nejpozději hodinu před startem**.

**Závodní kancelář**

Bude otevřena v den závodu od 9:00hodin do ukončení závodu v krosovém areálu Accc Horažďovice.

**Startovné**

Startovné bude jednotné a to 50,-Kč za závodníka. Bude se hradit u hospodáře závodu v závodní kanceláři.

**Charakter a povrch tratí**

Tratě jsou rovinaté, mírně zvlněné, povrch travnatý. Délky jsou uvedeny podle barev na : [www.a3c.cz](http://www.a3c.cz)

**-1-**

**Kategorie a délky tratí**

Nejmladší děti /H, D/ 2007 a mladší běží 575m = ( 1x černá trať)

Mladší přípravky /H, D/ 2005-2006 běží 575m

Starší přípravky /H, D/ 2003-2004 běží 1.200 m = ( 1x černá + 1x žlutá trať)

**Mistrovské kategorie - soutěže**

\* Mladší žákyně: /2001-2002/ běží 1.200 m

Mladší žáci : /2001-2002/ běží 1.800 m = (1x černá + 1x červená trať)

\* Starší žákyně : /1999-2000/ běží 1.800m

Starší žáci /1999-2000/ běží 2.425m = (1x černá+ 1x žlutá + 1x červená trať)

\* Dorostenky /1997-1998/ běží 2.425m

Dorostenci /1997-1998/ běží 3.650m = (1x černá +1x žlutá + 2x červená trať)

\* Juniorky /1995-1996/ běží 3.650m

Junioři /1995-1996/ běží 6.595m = ( 1x černá +2x zelená + 2x modrá trať)

\* Ženy: /1994 a starší/ běží 3.650m

\* Muži: /1994 a starší/ běží 6.595m

\* Veteránky:/ 40- 49/, /50-59/, /60 a více/ běží 3.650m

\* Veteráni: /40-49/, /50-59/, /60 a více/ běží 6.595m

**Tituly a ceny**

Registrovaní závodníci oddílů – klubů Plzeňského a Jihočeského kraje startující v mistrovských kategoriích -soutěžích, kteří se umístí na prvních třech místech obdrží mistrovské medaile společného mistrovství Plzeňského a Jihočeského kraje pro rok 2014. První tři závodníci kategorií mužů a žen v rámci otevřeného závodu obdrží za 1.místo 1.500,-Kč, za 2. místo 1.000,-Kč a za 3. místo 500,-Kč. Za 4. až 6. místo obdrží věcné ceny, které věnuje Accc Horažďovice. Závodníci na prvních třech místech ostatních kategorií – závodů obdrží medaile a drobné věcné ceny. Absolutní vítězové 5. Jarního krosu ve všech kategoriích, včetně veteránů a veteránek , obdrží diplom a věcnou cenu od pořadatele závodu Accc Horažďovice.

**Časový pořad**

10:55 hodin Zahájení 5. Jarního krosu Accc Horažďovice

11:00 Mladší přípravka **D**/2005-2006/ a nejmladší děti **D**/2007 a mladší/ 575m

11:10 Mladší přípravka H/2005-2006/ a nejmladší děti H/2007 a mladší/ 575m

11:25 Starší přípravka D /2003-2004/ 1.200m

11:40 Starší přípravka H /2003-2004/ 1.200m

**Mistrovské kategorie**

11:55 Mladší žákyně /2001-2002/ 1.200m

12:10 Mladší žáci /2001-2002/ 1.800m

12:25 Starší žákyně /1999-2000/ 1.800m

12:40 Starší žáci /1999-2000/ 2.425m

13:00 Dorostenky /1997-1998/ 2.425m

13:20 Dorostenci /1997-1998/ 3.650m

13:45 Ženy /1994 a starší/, juniorky/1995-1996/, veteránky všech kat. 3.650m

14:15 Muži/1994 a starší/ , junioři /1995-1996/ , veteráni všech kat. 6.595m

**Vyhlašování vítězů bude provedeno v několika blocích. Čas bude upřesněn před zahájením závodů.**

**Každý blok vyhlašování vítězů v jednotlivé kategorii se bude skládat ze dvou částí:**

**1. vyhlášení absolutních vítězů 5. Jarního krosu (zajistí Accc)**

**2. vyhlášení vítězů společného mistrovství Plzeňského a Jihočeského kraje (zajistí KASy obou krajů)**

**Upozornění:**

Pořadatelé si vyhrazují právo na případné drobné úpravy a posuny startů jednotlivých kategorií po vyhodnocení konečných počtů přihlášených závodníků. Změny budou včas vyvěšeny u ZK a oznámeny moderátorem závodu.

## Šatny

V hlavní budově odděleně muži a ženy cca 100 m od startu.

## WC a umývárna

Mobilní WC jsou u šaten. Umývárny pro muže a ženy jsou na šatnách v budově za kanceláří závodu.

## Stan pro návštěvníky a hosty

Blízko startu a cíle je stan pro hosty a návštěvníky, kde se mohou schovat v případě velmi nepříznivého počasí.

## Občerstvení

Závodníkům bude u šaten k dispozici horký čaj s citrónem. Pro ostatní bude k dispozici stánek s občerstvením.

**-2-**

Parkování

Všechna vozidla musí parkovat pouze na vyhrazeném parkovišti a řídit se pokyny pořadatele. Celý areál je oplocen a každý se v něm může volně pohybovat. Na sousední soukromé zemědělské pozemky je vstup zakázán. Žádáme všechny závodníky a návštěvníky, aby se řídili pokyny pořadatelů závodu.

## Ubytování

Na žádost zajistíme ubytování v Horažďovicích. Požadavek je nutné zaslat týden dopředu na adresu pořadatele.

## Účast na závodech

Účast na závodech je dobrovolná, zdravotní služba během závodu bude zajištěna.

**Upozornění pořadatele závodu**: Po zkušenostech z minulého ročníku a s ohledem na podstatně větší počet závodníků v letošním roce upozorňujeme všechny účastníky závodů , že trať je pro rozklusání přístupná jen do 10:00 hodin!!! Po zahájení závodů až do 12:00 hod bude traťuzavřená a rozklusání a rozcvičení je nutné provádět zásadně mimo dráhu na vyhrazeném místě. Děkujeme.

ing. Miloslav Šefler, předseda Accc Horažďovice

Petr Konop, předseda PKAS

Pavel Novák, předseda JKAS

**Konec**

**-3-**