**5.podzimní kros Accc pro rok 2012**

# **Datum**

Sobota 29. září 2012

# **Pořadatel**

Athletic Cross Country Club Horažďovice

# **Ředitel závodu**

Ing. Miloslav Šefler

# **Hlavní rozhodčí**

Mgr. Vlastimil Němejc

# **Místo konání závodu**

Sportovní areál ACCC - Skalnice u Střelských Hoštic, okr. Strakonice. Detailní popis místa a cesty k němu najdete v sekci Kde nás najdete.

# **Registrace do závodu**

Sekce Registrace na webových stránkách www.a3c.cz a to do pátku 28.září 2012 do 16:00. Dále je možno se přihlásit přímo před závodem v sobotu 29.září 2012, nejpozdějí do zahájení závodů v 10:00. U hlavního závodu možnost přihlášky do 11:00 přímo na místě.

# **Prezentace**

10 minut před zahájením konkrétního závodu.

# **Startující kategorie**

 \* Mladší žáci a žákyně: 6 až 12let

 \* Starší žáci a žákyně : 12 až 15 let

 \* Dorostenky a dorostenci: 17 let a mladší

 \* Juniorky a junioři: 18 – 19 let

 \* Ženy: 20 – 39 let

 \* Muži: 20 – 39 let

 \* Veteránky a veteráni: 40 – 49 let

 \* Veteránky a veteráni: 50 – 59 let

 \* Veteránky a veteráni: 60 let a více

## Startovní čísla

Startovní čísla se vydávají při prezentaci a jsou vratná. Současně s číslem dostane každý závodník energetický nápoj.

# **Časový pořad**

 10:00 – **1. závod na 1.250 m** běží společně ***: mladší žáci a ml.žákyně*** (2 x černá trať).

 10:15 --**2. závod na 1.850 m** běží společně : **st.žáci a st. žákyně** (1xčerná a 1x červená)

 10:30 – **3. závod na 3.775 m** běží společně**:** ***dorostenky, dorostenci a juniorky a veteránky***

 ( 1x černá a 2x modrá)

 11:30 – **4. závod na 5.050m** běží společně : ***junioři , ženy a veteráni*** (1 x černá trať a 3 x modrá trať)

  **a** **8.050m** běží pouze : ***muži*** (1x černá trať a 5x modrá trať)

 12:15 – vyhlášení vítězů.

## Startovné , finanční a věcné odměny

Startovné při registraci v den závodu 20,- Kč. Při registraci přes internet den před závodem 28.září do 16hod startovné žádné.

Žáci - diplom, medaile, věcná cena.

Dorostenci a Junioři - diplom, medaile, věcná cena.

Ženy - diplom, medaile, věcná a finanční (2000,- 1000,- 500,-) cena.

Muži - diplom, medaile, věcná a finanční (3000,- 2000,- 1.000,-) cena.

Veteráni a veteránky - diplom, medaile, věcná cena.

Medaile a fin.ceny se budou předávat, jen když budou klasifikováni ( doběhnou do cíle) v příslušné kategorii alespoň **3 závodníci** .

## Šatny

Ve stanech odděleně muži a ženy cca 100 m od startu.

## WC a umývárna

Mobilní WC je u šaten a umývárna pro muže a ženy jsou v budově za kanceláří závodu.

## Stan pro návštěvníky a hosty

Blízko startu a cíle je stan pro hosty a návštěvníky, kde se mohou schovat v případě velmi nepříznivého počasí.

## Občerstvení

Závodníkům bude u šaten k dispozici horký čaj s citrónem. Pro ostatní bude k dispozici stánek s občersvením.

## Parkování

Všechna vozidla musí parkovat pouze na vyhrazeném parkovišti a řídit se pokyny pořadatele. Celý areál je oplocen a každý se v něm může volně pohybovat. Na sousední soukromé zemědělské pozemky je vstup zakázán. Žádáme všechny závodníky a návštěvníky, aby se řídili dle pokynů pořadatelů závodu.

## Ubytování

Na žádost zajistíme ubytování v Horažďovicích nebo Střelských Hošticích. Požadavek je nutné zaslat týden dopředu na adresu oddílu.

## Účast na závodech

Účast na závodech je dobrovolná, zdravotní služba během závodu bude zajištěna.

**Upozornění pořadatele závodu** : Po zkušenostech z minulého ročníku a s ohledem na podstatně větší počet závodníků v letošním roce , upozorňujeme a žádáme všechny účastníky závodů , že trať je pro rozklusání přístupná jen do 10:00 !!! Po zahájení závodů , až do 12:00 bude uzavřená a rozklusání a rozcvičení je nutné provádět zásadně mimo dráhu na vyhrazeném místě. Děkujeme.

 S pozdravem ředitel závodu ing. Miloslav Šefler