



# BĚŽECKÝ KEMP NA ŠUMAVĚ

📍 **Zadov, Šumava**  
🏠 **Penzion U Churáňů**



**15.-17.5. 2026**

Víkend plný běhání, sdílení zkušeností a pohody v šumavské přírodě s reprezentantkou **Lucií Sekanovou** a Josefem Krygarem

## Pro koho je kemp určen?

✓ pro mírně pokročilé běžce, kteří bez obtíží uběhnou aspoň 6 km

## Co vás čeká?



- ✓ běžecké tréninky
- ✓ odborné vedení
- ✓ kompenzační cvičení a strečink
- ✓ regenerace včetně sauny
- ✓ večerní běžecký seminář a diskuse (trénink, technika běhu, regenerace, zkušenosti z praxe)

## Cena kempu: 5 500 Kč

- ✓ trenérské vedení
- ✓ plnou penzi
- ✓ wellness
- ✓ regenerační nápoje

## Kapacita je omezená

Rezervujte si místo na:



[trenink@luciesekanova.cz](mailto:trenink@luciesekanova.cz)



[luciesekanova.cz](http://luciesekanova.cz)