



PROPOZICE

13. ročník přespoleního běhu „Údolím vzdechů“

Pořadatel: TJ Sokol Sudořice u Tábora
Datum konání: 1. května 2026
Místo konání: Sudořice u Tábora – okolí Černého potoka
Prezentace: Sudořice u Tábora – dětské hřiště (pod prodejnu COOP ve směru na Borotín)

dětské kategorie **9:00 – 09:50 hodin**

dospělí **9:00 – 11:45 hodin**

Přihlášky: možno se registrovat předem (je třeba uvést jméno, příjmení, rok narození a zvolenou trasu) na e-mailové adrese Linda.Rechtorikova@seznam.cz, a to nejpozději do středy 29. dubna 2026 do 20:00 hodin, nebo se přihlásit na místě

Startovné: dětské kategorie: **zdarma**
startující na trati 5 000 m a 10 000 m: **150,- Kč** (platí se na místě)

Terén: lesní, polní a šotolinové cesty, místy asfalt, zvlněný profil

Ceny: 1. – 3. místo v každé kategorii: diplom + drobná věcná cena

Kategorie a časový harmonogram:

<i>DĚTI:</i>	r. 2023 a mladší	50 m	start v 10:00 hodin
	r. 2021 – 2022	100 m	start v 10:05 hodin
	r. 2019 – 2020	200 m	start v 10:15 hodin
	r. 2017 – 2018	200 m	start v 10:25 hodin
	r. 2015 – 2016	500 m	start v 10:35 hodin
	r. 2013 – 2014	850 m	start v 10:45 hodin
	r. 2011 – 2012	1 700 m	start v 10:55 hodin



<i>DOSPĚLÍ:</i> ženy do 39 let	5 000 m	hromadný start v 12:00
ženy 40 let a starší	5 000 m	
muži do 39 let	5 000 m	
muži 40 let a starší	5 000 m	
ženy do 34 let	10 000 m	hromadný start v 12:00
ženy 35 – 44 let	10 000 m	
ženy nad 45 let	10 000 m	
muži do 29 let	10 000 m	
muži 30 – 39 let	10 000 m	
muži 40 – 49 let	10 000 m	
muži 50 – 59 let	10 000 m	
muži nad 60 let	10 000 m	

Výběr trasy mezi 5 000 m a 10 000 m je libovolný.

Časový harmonogram je pouze orientační a může být upřesněn dle aktuálního vývoje závodu a počtu závodníků v jednotlivých kategoriích.

Bližší informace o závodě:

Linda Palivcová, tel. 728 351 129, e-mail: Linda.Rechtorikova@seznam.cz

Miloslav Rechtorik, tel. 792 313 284

Každý zúčastněný prohlašuje, že startuje na svou zodpovědnost a vlastní nebezpečí.

