**P R O P O Z I C E**

**VELKÁ CENA ZADOVA**

**19. ročník**

**KVALIFIKACE NA MISTROVSTVÍ EVROPY V BĚHU DO VRCHU NAHORU - DOLŮ**

**ZÁVOD JE ZAŘAZENÝ DO MARATONSTAV ČESKÉHO POHÁRU V BĚHU DO VRCHU**

**kategorie SUPER**

**sobota 26. května 2018 od 13:30 hodin**

## Pořadatel:

atletický oddílPSK Olymp Praha,z.s. ve spolupráci se sportovně rekreačním areálem „U Horejšů“.

## Činovníci:

* Ředitel závodu:   **Jindřich Linhart**
* Technický ředitel**: Bc. Tomáš Linhart**
* Velitel tratí  **Vladimír Černý**
* Hlavní rozhodčí: **Martin Smetana**

## Start a cíl:

Lyžařský areál „U Horejšů“¨

## Prezentace:

V místě startu od 12:00 hod

## Přihlášky:

Podávají jednotlivci na webových stránkách [www.behdovrchu.com](http://www.behdovrchu.com), a to do pátku **25. 5. 2018 do 24:00 hod.,** případně na místě v den startu.

## Startovné:

Startovné 80,- Kč se hradí při prezentaci v závodní kanceláři.

V ceně startovného je občerstvení po závodě.

## Kategorie:

**Junioři** 16 - 19 let (roč.2002 - 1999)

**Muži** A 20 - 39 let (roč.1998 - 1979)

**Muži** B 40 - 49 let (roč.1978 - 1969)

**Muži** C 50 - 59 let (roč.1968 - 1959)

**Muži** D 60 - 69 let (roč.1958 - 1949)

**Muži** E 70 let a starší (roč.1948 a starší)

**Juniorky** 16 **-** 19 let (roč.2002 - 1999)

**Ženy** A 20 - 34 let (roč.1998 - 1984)

**Ženy** B 35 - 44 let (roč.1983 - 1974)

**Ženy** C 45 - 54 let (roč.1973 - 1964)

**Ženy** D 55 let a starší (roč.1963 a starší)

## Čas startu, délky a profil tratí, věkové kategorie:

**13:30 hod Lidový běh pro všechny bez rozdílu věku** - 1 x malý okruh 1630m / převýšení ±120m

**14:00 Juniorky, ženy C, ženy D, muži E - 4 140m** - 1x nejmenší okruh 1000m +1x velký okruh

3140m / převýšení ±320m

**14:40 Ženy A, ženy B, junioři, muži C, muži D - 7 910m** - 1 x malý okruh 1630m + 2 x velký

okruh 3140m / převýšení ±640m

**15:40 Muži A, muži B - 11 050m** - 1 x malý okruh 1630m + 3 x velký okruh 3140m / převýšení

±900m

## Informace:

Trať závodu je okruhová, vedená částečně po lyžařských sjezdovkách a částečně po lesních cestách. Trať je profilově i technicky náročná a svými parametry odpovídá světovým či evropským šampionátům.

* Délka velkého okruhu **3140 m** - převýšení **± 260 m**
* Délka malého okruhu  **1630 m** - převýšení **± 120 m**
* Délka nejmenšího okruhu **1000 m -** převýšení **± 60 m**
* Na trati závodu bude závodníkům k dispozici občerstvovací stanice s houbičkami na opláchnutí obličeje, vodou a iontovým nápojem. Občerstvovací stanice se bude nacházet v závěru závodního okruhu v prostoru cíle.

### Kvalifikace na MS v běhu do vrchu:

Závodníci usilující o nominaci na ME v běhu do vrchu musí mít již před startem kvalifikačního závodu platnou atletickou registraci v oddíle či klubu, který je členem ČAS.

## Upozornění pro závodníky:

Sprchy s teplou vodou nebudou k dispozici. K dispozici bude venkovní sprcha se studenou vodou. Za odložené věci v prostoru závodu pořadatel neručí. Ubytování pořadatel nezajišťuje. Doporučené ubytovací kapacity možno nalézt na stránkách www.sumavanet.cz, www.zadov.cz, www.chatacihelny.cz.

## Vyhlášení výsledků:

Vyhodnocení bude provedeno ve sportovně - relaxačním centru „U Horejšů“ v 17:30 hod.

## Poznámky:

Zdravotní zabezpečení zajišťuje Horská služba ČR o.p.s. oblast Šumava. Závodníci startují na vlastní nebezpečí a náklady. Závod se uskuteční za každého počasí.

Ti, kteří se rozhodnou zůstat do neděle: večerní posezení v Bowling - sportbaru.

Neděle: 9:00 - 9:30 hod ranní káva. V 10:00 hodin následuje společný výběh po stopách Kateřiny Neumannové.

## Kontakt:

Jindřich Linhart, Vondroušova 1162, 163 00 Praha 6 - Řepy II

mobil: 723 304 588, zaměstnání: 974 836 246

e-mail: [jin.linhart@post.cz](mailto:jin.linhart@post.cz)

web: [www.behdovrchu.com](http://www.behdovrchu.com)