

JIHOČESKÝ BĚŽECKÝ POHÁR 2025

SERIÁL PŘÍSPĚVKŮ S PŘEDSTAVENÍM PRVNÍ DESÍTKY ŽEN A MUŽŮ (VČ. VÍTEŽŮ KATEGORIÍ)

Část 5.

7. Lenka Černá (*1982)

Jsem rodačka z jižních Čech, kde jsem po několika stěhováních opět zakotvila v malé vesničce nedaleko Českých Budějovic. Běhat jsem začala hlavně pro radost a pro lepší psychiku a snažím se to nějak udržovat i nadále.

Před několika lety jsem změnila povolání, chtěla jsem dělat něco smysluplného a prospěšného. Jsem učitelka a paradoxně je skloubení práce a tréninku náročnější než při práci v korporátu. Protože se vše snažím dělat co nejlépe, zabírá mi příprava a vše kolem dětí hodně času. O to raději pak vybírám, často sama, si tu hlavu vyčistit a přijít na jiné myšlenky.

Celkově, když to shrnu, tak spokojená jsem. Odběhala jsem loni spoustu závodů, navštívila hodně zajímavých míst a nezapomenutelný byl maraton v Budapešti, město, které jsem si dlouho přála navštívit. Na neúspěchy většinou rychle zapomenou, tak mě nenapadá nic, připomínám si hlavně hezké chvíle.

Líbil se mi půlmaraton v Kardašově Řečici, i když letos v poháru není, ráda se tam vracím, stejně jako na Běh kolem Otavy. Závody vedou krásnou přírodou.

V Kardašově Řečici se mi podařilo držet hezké tempo a doběhla jsem jako první žena, což byl báječný pocit, který těžko zopakují. A zážitkem je každé setkání s podobně naladěnými lidmi na závodech. Moc ráda vzpomínám na běžecké soustředění v Sušici, které se konalo hned první prázdninový týden. Martinovi jsem říkala, že, pokud budou problémy, odjízďím, protože na konci školního roku potřebuji hlavně ticho a klid. Ale děti byly tak zlaté, že jsem si to s nimi neuvěřitelně užila.

Tuto zimu jsem měla nějakou špatnou imunitu a nedařilo se mi běhat tolik, jak bych si představovala. Proto jsem se rozhodla, že si závody budu pečlivě vybírat a nebudu se už řídit tím odběhat jich co nejvíce. Navíc jsme celá rodina propadli kouzlu několikadenních čundrů, takže bych víkendy chtěla věnovat více cestování. Uvidím, jak se to podaří.

Termínovka je taková, aby si v ní každý vybral, co se mu líbí. Samozřejmě mi některé termíny nebo závody nevyhovují, ale život je o prioritách a těch osm závodů je docela splnitelných, pokud slouží zdraví.

Dobrych důvodů pro účast v našem poháru je určitě řada, každý si nějaký najde.

