

Milé atletky a vážení atleti,

seriál běhů, zvaný Jihočeský běžecký pohár, vstupuje do další, již čtrnácté sezóny! My, organizátoři, si při každoročním koncipování nové termínovky závodů a pravidel vždy připomene to, s čím jsme vstupovali do prvního ročníku a čeho se myslím pevně držíme i v ročnících následujících. Stojí možná za připomenutí, jaké zásady to jsou.

Hlavní cíl JBP zůstává stále stejný, najít nejlepšího běžce a běžkyni „mimo dráhu“, a také ty nejlepší v jednotlivých věkových kategoriích. Toho se držíme celou dobu. Dalším cílem poháru od samého počátku byla rozmanitost, a to nejen z pohledu k délkám tratí, ale i k povrchům a terénům, na kterých se závody konají. Ve všech ročnících běháme od kratších, několikakilometrových vzdáleností až po ty nejdelší, maratón, byť jsme si vědomi toho, že to není závod pro každého. Pestrost běhů ve vztahu k terénu se nám také daří naplňovat. Běháme po asfaltu, polních i lesních cestách různé kvality a jednou za rok se při „hodinovce“ proběhneme také na tartanovém oválu. Jsme přeci atleti, a ti na dráhu patří. Jižní Čechy nabízejí nám běžcům bohatou škálu tratí rovinatých i kopcovitých, a my toho v poháru rádi a s chutí využíváme.

Ne méně důležitou zásadou, se kterou jsme vstupovali do prvního ročníku bylo, že běháme celý rok. Toho se držíme neustále. Nemáme měsíc, kdy by se neuskutečnil nějaký běh, nebo alespoň slavnostní vyhlásování nebo ples. Pořádáme seriál s názvem Jihočeský běžecký pohár, a proto se snažíme vybírat běhy po celém Jihočeském kraji. Přestože téměř každý rok bojujeme s přetlakem nabídky závodů v Českých Budějovicích a jejich bezprostředním okolí, snažíme se tomu co nejvíce čelit a zařazujeme do poháru závody, které se konají po celém kraji. Krásu jižních Čech často ocení sami závodníci a přiznávají, že nebýt poháru, tak by možná dané místo ani nikdy nenavštívili.

Pokud jde o pravidla našeho poháru, jsou v zásadních věcech stále stejná. Nenutíme vás běhat všechny pohárové závody, ale započítáváme každému osm nejlepších výsledků z odběhaných závodů. To umožňuje účastníkům pružně reagovat dle svých běžeckých možností, a závodit podle své oblíbenosti. Kdo neběhá maratóny nebo delší tratě, může si vybrat z termínovky závody kratší. V roce 2024 máme v termínovce o jeden závod méně proti obvyklému rozsahu.

Jaký bude čtrnáctý ročník poháru? Nejprve v lednu tradičně vyhlásíme ty nejlepší za rok 2023 a to v klubu Kampa v areálu Jihočeské univerzity v Č. Budějovicích. V únoru nás čeká bonusový ples. Po loňském povedeném plesu na Borku u Českých Budějovic se tam koncem února vrátíme opět.

V březnu se podíváme do Kamenného Újezdu na trať 12,5 km. Vracíme se tak na místo, kde před 14 lety náš pohár začínal prvním venkovním závodem. V dubnu náš čekají dva běhy. Jeden bude nový, ale vlastně zase tak nový nebude. Vracíme na výstaviště v Č. Budějovicích, kde jsme pro vás připravili maratón a půlmaratón. Běhat budeme venku a využijeme již dříve vytyčený a certifikovaný okruh po obvodu areálu. Závod je nazván po našem sponzorovi firmě Mizuno a ti také dodají na závod pěkné ceny. Koncem dubna vyběhneme na Klet', což bude úplný opak běhání na výstavišti, proběhneme se do pořádného kopce do výšky nad tisíc metrů nad mořem a v terénu, tomu bude odpovídat i kratší vzdálenost, o to však bude běh intenzivnější.

V květnu plánujeme hned tři akce, z toho jednu úplnou novinku a pak dva návraty. Po prvomájovém běhu Údolím vzdechů v Sudoměřicích u Tábora se podíváme do Sezimova Ústí na SeziRun, kde už se pohárově běhalo, zde bude pohárová trasa pouze ta o délce 12 km. Premiérově se podíváme do Třeboně na Běh o Sluneční pohár. Tento závod má již za sebou 20. ročníků a 21. ročník bude pohárový! Netradiční bude čas běhání, bude to úterý večer.

V polovině června si zaběhneme Hodinovku na dráze na poměrně malém stadiónu ve Zliv, ale jsme připraveni závod rozdělit na dvě skupiny a v případě velkého zájmu klidně i na skupin více. I tento typ závodu bývá pravidelnou součástí poháru, běhá se každým rokem. Podle našeho názoru patří i terénní běžec alespoň občas „na dráhu“, a hodinovka je k tomu výbornou příležitostí. Nebojte se proto přijít. Mohu rozhodně potvrdit, že tartan vás „nekousne“, krásně tlumí při běhu, a vzhledem k velmi krátké vzdálenosti jednoho kola jste neustále v kontaktu s ostatními. Hodinovka je navíc kouzelná v tom, že jde o jediný běh, u kterého si volíte vzdálenost sami. Bude to zároveň i Memoriál Radka Šafaříka, pohárového běžce, který před pěti lety tragicky zahynul.

Po roční odmlce se vracíme do Holubova na Běh olympijského dne. Závod se uskuteční jako každoročně ve středu, tentokrát 19. června od 18 hodin. Termín není náhodný, je volen Českým olympijským výborem, a je připomínkou dne založení Mezinárodního olympijského výboru. Závod bude mít desáté výročí a bude speciální v tom, že bude za plné body, které se přidělí podle pořadí „přesnosti odhadu času“. Takže za rok trénujte nejenom rychlost, ale i přesnost běhu, vyplatí se to...:>).

V červenci se podíváme premiérově do Rakouska a Německa! Jako bonusový závod máme v poháru závod 3kings – 3hils, konaný na pomezí Šumavy, Rakouska a Německa. Vybrat si můžete mezi jakoukoli trať závodu od 6 km po 54 km, za každou dostanete 6 bonusových bodů. S organizátory ze zahraničí jednáme i o speciální slevě pro pohárové

běžce. Doufáme, že to bude pěkné běhání v letních horách a bude to naše premiéra na rakouském území! V Německu jsme se již dříve ocitli na běhu Zlatá stezka ve Stožci a okolí, ale letos to bude mnohem náročnější.

Srpen se ponese v tradičním duchu, přebrodíme řeku Vltavu při Reuter Runu v Boršově nad Vltavou. Myslím, že už všichni překonali obavy z této vodní brodící vložky, zvláště když organizátoři neponechávají běžce naší největší jihočeské řece napospas, natáhnou jim přes řeku lana a současně brodění jistí ze břehu i z vody jednotka dobrovolných hasičů. Velmi milé bývají i vyrobené keramické ceny pro účastníky i pro ty nejlepší.

V září zařazujeme nově do poháru Běh Marunka v Besednici. Trať je to kopcovitá, stejně jako celé okolí městyse Besednice, ale není to vyloženě kros, převážná část se poběží po asfaltu. Akce se koná na památku Marušky Jarošové, která tragicky zemřela v roce 2018. Běh MaRUNka a peníze, které se při něm vyberou na startovním a od sponzorů, poslouží jako jednorázový dar ve prospěch AutisCentrum, o.p.s. Přijďte tuto akci podpořit a zaběhnou si tento zcela nový pohárový závod.

V roce 2024 uspořádáme jako mistrovství kraje půlmaratón v Kardašově Řečici na státní svátek 28. září. Poběží se po certifikované trati a na ty nejlepší budou určité čekat krásné velké koláče. V polovině října si zazávodíme v Písku na Běhu kolem Ameriky. Jde o jeden z nejstarších běhů nejen v naší republice, bude to již 98. ročník a stovka je na dohled!

Svátečně se bude běhat i 28. října, a to na Sokolském běhu republiky v Českých Budějovicích v lesoparku Stromovka. V listopadu se vrátíme do Velešína na poměrně náročnější krosový běh v jeho okolí, při kterém se proběhneme i kousek od Římovské přehrady. V prosinci máme připravené tentokrát jen dvě akce, sváteční Štěpánský běh v Prachaticích a opět volitelný silvestrovský běh, o kterém rozhodne Vy v hlasování před koncem roku.

Měníme také pravidla a doufám, že stále jen k lepšímu! Protože jednou ze zásad našeho poháru je, že běháme celý život, tak rozšiřujeme počet kategorií u žen o ženy D, což odpovídá věku 60 a více let. Muži tuto kategorii měli od samého počátku a nyní nastal čas zrovnoprávnit i ženy, kterých se to týká, k tomu se samozřejmě váže i příslušné finanční ohodnocení. Pokud chceme brát vážně zásadu, že běháme celý život, tak je více než vhodné, aby se také při závodech poměřovaly s vrstevnicemi podobného věku.

Dále v pravidlech zvyšujeme finanční odměny, zasloužili by si to jistě všechny kategorie, jak ty celkové, tak ty věkové, ale naše možnosti nejsou neomezené. Zvyšuje tudíž pouze ohodnocení týmů tak, aby částka byla vyšší a hezky dělitelná třemi. Soutěž týmů posiluje kolektivní rozměr běhání, v jinak logicky poměrně individualistické atletice, protože každý běhá primárně za sebe, ale zároveň může i běhat za svůj tým nebo klub, a to jsme chtěli podpořit. Mírně zvyšujeme i registrační poplatek za tým na 390,-Kč celkem, ten pohárový za jednotlivce však ne, zůstává na 200,-Kč jako v roce 2023 a letech předchozích.

Pokud tě Jihočeský běžecký pohár zaujal, neváhej se přihlásit na našich webových stránkách www.jihoceskybezeckypohar.cz nebo přihlášky přijímáme i na každém pohárovém závodě a zapíšeme se tě do velkého sešitu, stejně tak je možné provést platby, osobně nebo převodem. Naším hlavním komunikačním „kanálem“ jsou pravidelné týdenní emaily, moderněji řečeno newslettery, které zpravidla každé pondělí zachycují informace ze světa běhů a také triatlonů na jihu Čech. Najdete zde jednak výsledky proběhlých závodů, i těch nepohárových. Dále bodování poháru, rubriku našeho Jihočeského klubu maratonců, termínovku na nejbližší měsíce a různé další informace s běhy a triatlonem související. K jejich odběru se můžete zaregistrovat také na našem webu pod záložkou obálka, nebo na adrese m.simek@spucr.cz.

Jihočeský běžecký pohár má ještě ke všemu výše popsanému jeden bonus. Tím je přátelská a kamarádská atmosféra. V termínovce, ani v pravidlech o ní nic nepíšeme, ale už třináct let ji tu máme! Přejme si, ať nám vydrží i nadále, stejně jako naše sepětí s krásnou krajinou jižních Čech.

Ať se vám nový ročník poháru líbí!

Běhu zdar!

Miroslav Šimek

ředitel Jihočeského běžeckého poháru

předseda Jihočeského klubu maratonců z.s.

