

Tenhle triatlon vám zvedne TEP



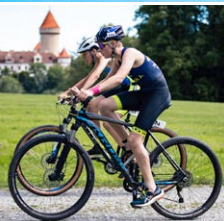
TRIATLON KONOPIŠTĚ



Každý se může sportem bavit a pomáhat...



charitativní běh



přírodní divadlo

15. července 2023

Open závod pro veřejnost

- Elmoz Czech Konopištský **MINIŽELEZŇÁK** 0,38 – 18 – 4,2 km
- Štafety

Hlavní závod – Velká cena Benešova – Český pohár

- **TRIATLON KONOPIŠTĚ – SPRINT – ČP** 0,75 – 20 – 5 km

Závod pro děti – terénní triatlon – Český pohár

- **PINKO Konopištská JUNIORKA** 8 – 15 let

NOVINKA:

- Charitativní běh pro Anežku a DEBRU ČR 2 km

více informací a on-line přihlášky na

www.triatlon-konopiste.cz

+ bohatý doprovodný program pro děti i dospělé



Pořadatelský tým z Konopiště připravil novinky pro letošní rok

Už potřetí za sebou se příznivci triatlonu mohou setkat 15. 7. v Konopišti. Ale historie triatlonových klání má podstatně delší historii. První závody a hned „železnák“ se zde konal v roce 1984. Pak se rozjela šňůra závodů na různých distancích a skončila rokem 2008. Návrat vyšel dobře a ohlasy po roce 2021 a 2022 byly pozitivní a motivující pro pořadatelský tým. Jedna věc je samotná akce, jenž se vydařila, ale ještě pozitivnější je, že se vytvořil tým „tahounů“. Ti už si berou tuto akci za svou, což nás těší úplně nejvíc. Bez nadšenců a pomocníků by nešlo dělat nic a toho si vážíme zejména v této době, kdy se vše děje v rychlosti a každý stíhá sotva své povinnosti. Všem, kteří se zapojují do organizace akce, za to patří velké poděkování.

Ale co nás také čeká letos:

Oproti loňsku se mění časové rozložení závodů. Tím můžeme více naplnit kapacitu „open závodu“, o který byl největší zájem. Chceme motivovat hobby sportovce k vyzkoušení triatlonu na krátkých distancích. A možnost vidět v druhém závodě „ostřílené borce a závodnice“ v akci je také inspirující. Samozřejmě nelze zapomenout na nadšené mláďá. Věříme, že toto propojení je ideální k propagaci tohoto krásného sportu.

Druhou novinkou je zařazení „Charitativního běhu“. Ten může dostat na start i další sportovce, jenž si ještě třeba netroufnou na celý triatlon. Účastníci triatlonu to mohou využít jako rozcvičení nebo výklus před nebo po závodě. Nejdůležitější je, že během pomůžeme těm, co to potřebují. Samozřejmě 100 % výtěžku půjde na charitativní účely. Letos pro Anežku Pánkovou a patientskou organizaci DEBRA ČR. Registrace na „Charitativní běh“ je také on-line. Start bude v 11,15 hod.

Třetí novinkou je rozšířený doprovodný program – viz str. 9

Čtvrtá novinka – na louce kousek od depa bude šatna a úschovna ve stanech 6x3m. Prostor chceme vytvořit i pro týmové stany.

Pátou novinku – uvidíte na trati sami... to bude překvapení...

Naší tajnou vizí je v budoucnu dělat dvou denní akci, ale jdeme krok za krokem...

Těšíme se na Vaši účast!!! Neváhejte proto s přihláškou.

Kapacita je sice větší, ale také omezená☺

Organizátoři akce

Hostem akce bude „železná“ SIMONA KŘIVÁNKOVÁ

- **6. místo MS ETU Almere v dlouhém TT 2022**
- **2. místo ME ETU Poznaň v dlouhém TT 2016**
- 6./5. místo ETU ME Almere v dlouhém TT 2017/2019
- 2. a 3. místo IM Malaysia 2018/2019
- 2. místo Challenge Venice, Regensburg 2017
- 4. místo IM Barcelona
- Několik pódiových umístění v sérii IM, Challenge Family
- Několikanásobná mistryně ČR v dlouhém i středním TT
- držitelka traťového rekordu na Moravianu a Slovakmanu



PINKO Konopištská JUNIORKA – Český pohár

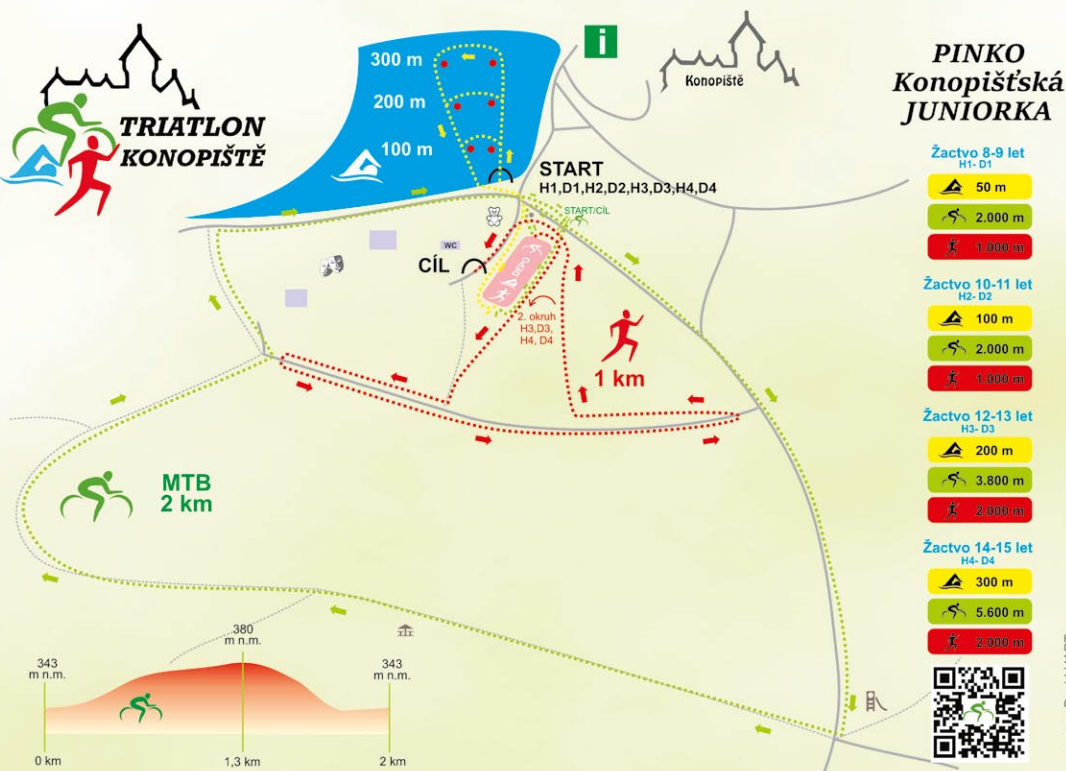
- Závody se jedou v zámeckém parku v Konopišti.
- Cyklistická část se jede na horských kolech mimo dopravní provoz.
- Závod je otevřený jak pro registrované žáky u ČTA, tak začátečníky.

Kategorie a tratě:

věk	rok narození	kategorie	distance	rozp.	start
žáci/kyně 8 – 9 let	2015 – 2014	H1 – D1	0,05 – 2 – 1 km	14:50	15:00
žáci/kyně 10 – 11 let	2013 – 2012	H2 – D2	0,1 – 2 – 1 km	15:25	15:30
žáci/kyně 12 – 13 let	2011 – 2010	H3 – D3	0,2 – 3,8 – 2 km	15:55	16:00
žáci/kyně 14 – 15 let	2009 – 2008	H4 – D4	0,3 – 5,6 – 2 km	16:40	16:45
2. VYHLÁŠENÍ					17:30

Startovné:

závod	on-line	on-line s licencí ČTA	na místě
žáci	200,-Kč	150,-Kč	300,-Kč



Elmoz Czech Konopištský MINIŽELEZŇÁK

Open závod a ŠTAFETY

0,38 – 18 – 4,2 km = 1/10 Železného muže

- Ideální závod pro hobby sportovce, kteří chtějí okusit triatlonový závod.
- Cyklistická část se jede na uzavřené trati.
- Lze využít horská kola. Kolo nesmí mít představce – povoleny jsou pouze na kraji řídítek. Zakázané jsou speciální časovkářské kozy.

Kategorie:

Jednotlivci	rok narození	kategorie
dorostenci/ky 16 – 17 let	2007 – 2006	HD1/DD1
junioři/ky 18 – 19 let	2005 – 2004	JM/JZ
muži/ženy 20 – 29 let	2003 – 1994	M20/Z20
muži/ženy 30 – 39 let	1993 – 1984	M30/Z30
muži/ženy 40 – 49 let	1983 – 1974	M40/Z40
muži/ženy 50 – 59 let	1973 – 1964	M50/Z50
muži/ženy 60 – 69 let	1963 – 1954	M60/Z60
muži/ženy 70+	1953 a starší	M70/Z70

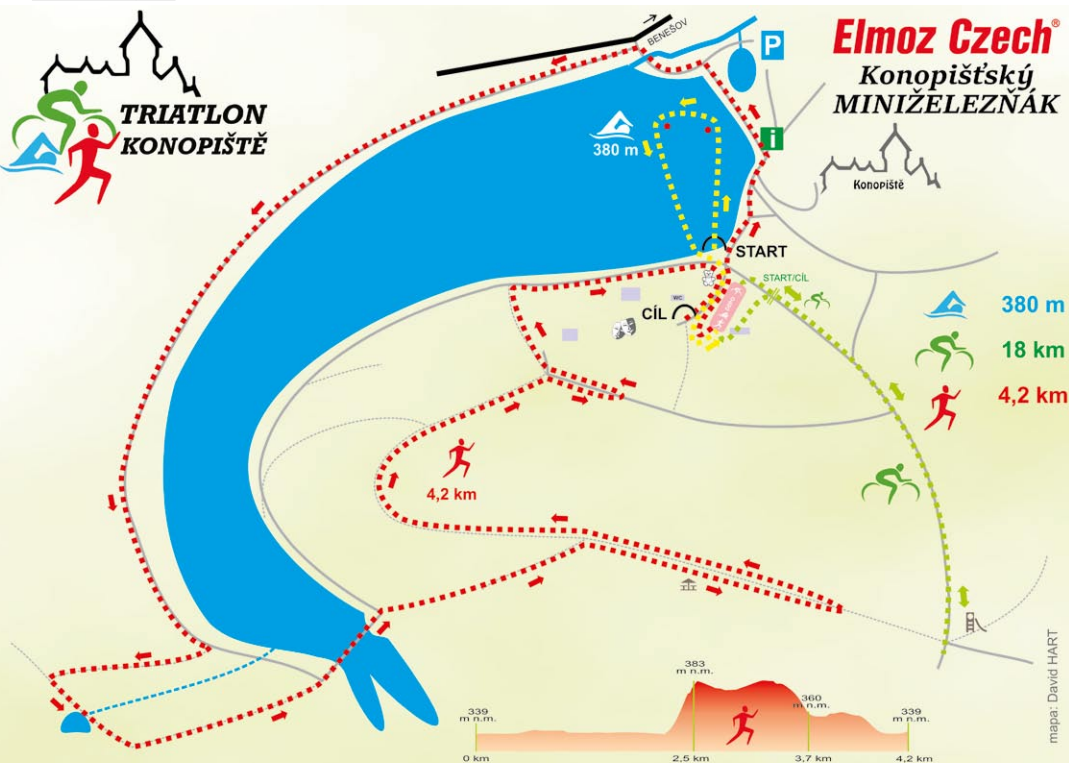
Štafety

štafeta – smíšená
štafeta – muži
štafeta – ženy



Startovní:

závod	on-line	on-line s licencí ČTA	na místě
přihlášení včetně platby do 30. 4.	500,-Kč	400,-Kč	800,-Kč
přihlášení včetně platby do 15. 6.	600,-Kč	500,-Kč	800,-Kč
přihlášení včetně platby do 12. 7.	700,-Kč	600,-Kč	800,-Kč
štafety	900,-Kč	900,-Kč	1200,-Kč



DOUBLE TRIATLON KONOPIŠTĚ: Pro účastníky obou závodů – vítěz obdrží

TRIATLON KONOPIŠTĚ – SPRINT

Velká cena Benešova – Český pohár

Hlavní
závod

0,75 – 20 – 5 km

- Závod je určený především pro výkonnostní sportovce a zejména pro ty, kteří chtějí bojovat o body do ČP. Zároveň je otevřený pro všechny. Podmínkou není členství u ČTA.
- Cyklistická část se jede na uzavřené trati.
- Kola nesmí mít představce, řídítka musí mít klasické berany (ne speciální triatlonové a časovkářské kozy). Zakázány jsou horská kola.

Kategorie:

věk	rok narození	kategorie
dorostenci/ky 16 – 17 let	2007 – 2006	HD1/DD1
junioři/ky 18 – 19 let	2005 – 2004	JM/JZ
muži/ženy 20 – 29 let	2003 – 1994	M20/Z20
muži/ženy 30 – 39 let	1993 – 1984	M30/Z30
muži/ženy 40 – 49 let	1983 – 1974	M40/Z40
muži/ženy 50 – 59 let	1973 – 1964	M50/Z50
muži/ženy 60+	1963 a starší	M60/Z60

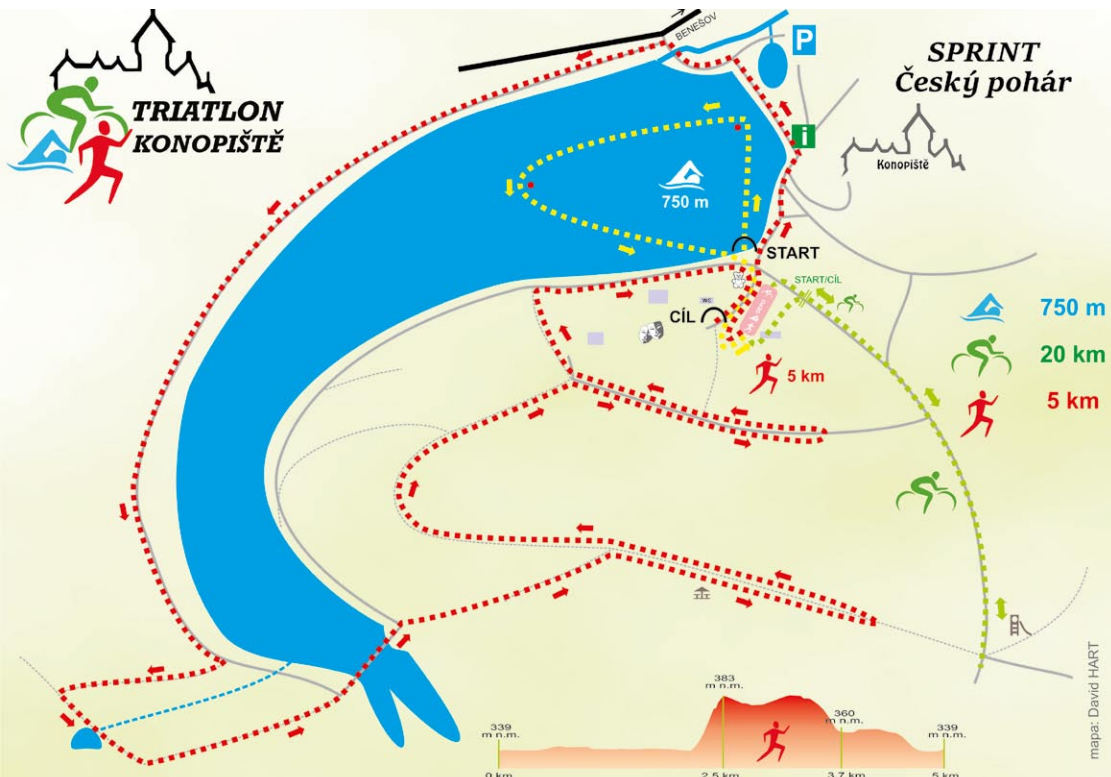
Startovné:

Stejně jako u MINIŽELEZŇÁKU

Časový harmonogram:

Konopištský MINIŽELEZŇÁK	rozp.	start
1. vlna – dorostenci, junioři, muži do 49 let	8:30	8:45
2. vlna – dorostenky, juniorky a ženy (kompletně) + muži od 50 let	8:30	8:50
3. vlna – štafety	8:30	8:52
1. VYHLÁŠENÍ		11:45

TRIATLON KONOPIŠTĚ – SPRINT – VC BN – ČP	rozp.	start
1. vlna – dorostenci, junioři, muži (kompletně)	12:40	13:00
2. vlna – dorostenky, juniorky a ženy (kompletně)	12:40	13:05
2. VYHLÁŠENÍ		17:30



speciální prémii, všichni cenu a pro rok 2024 50% slevu na jeden ze závodů

CHARITATIVNÍ BĚH pro Anežku a DEBRU ČR

Termín: 15. 7. 2023 v rámci akce TRIATLON KONOPIŠTĚ
Trat': 2,2 km, nemusíte běžet 😊
Start : v 11:15 hod, u startu cyklistiky triatlonu u přírodního divadla v Konopišti
Přihlášky: on-line na www.triatlon-konopiste.cz nebo na www.sport-reg.cz, příp. na místě
Startovné: min. 60,- Kč, můžete samozřejmě přispět více
Výtěžek: 50 % ze startovného je určeno Anežce a 50 % pro DEBRU ČR

Anežka Pánková

TRIATLON KONOPIŠTĚ chce také pomáhat a především těm, kteří to opravdu potřebují. Proto nově zařazujeme Charitativní běh na 2 km. Chceme podpořit Anežku a její rodiče a zároveň pacientskou organizaci DEBRA ČR. Výtěžek z běhu bude rozdělen přesně na půl.

Svoji účastí můžete přispět i Vy, příp. přispět u registrace běhu. Další možností je zaslat příspěvek přímo na účet, který najdete na www (viz níže).

Anežka je pozitivně naladěná jedenáctiletá slečna. Po porodu u ní došlo k srdečnímu a respiračnímu selhání a pak v kojeneckém ústavu chytla těžký oboustranný zápal plic. Po osvojení jsme s ní začali pravidelně cvičit a jezdit na rehabilitační pobyty. Anežka jezdí s tatínkem na speciálním kole a moc ráda se dívá na svět z koňského sedla. Pro Anežku sháníme peníze na rehabilitační pobyty nehrzené ze zdravotního pojištění, díky nimž se snažíme zlepšit její chůzi a také rozvíjet po fyzické a mentální stránce. Děkujeme za podporu. Rodiče Anežky a sestra Julinka.

www.anezkajede.cz

DEBRA ČR

DEBRA ČR je pacientská organizace, která už 19 let podporuje výlučně pacienty s nemocí motýlích křídel a jejich rodiny. Je jedinou organizací zaměřenou na komplexní podporu takto nemocných, kterým poskytuje celou škálu služeb a realizuje pro ně mnoho aktivit a projektů s cílem ulevit rodinám po stránce sociální, psychické i ekonomické.

Vlivem genetické chyby nedrží kůže pacientů pohromadě a i docela nepatrný tlak nebo tření ji může poranit. Pro její ochranu je neustále potřeba dělat různá opatření. Dlouhé hodiny bolestivého ošetřování poraněné kůže, komplikované přijímání stravy nebo nemožnost zapojit se do řady běžných aktivit, jsou jen jedny z mnoha jejích omezení.

Díky Debie mají pacienti přístup k nejlepší zdravotní péči i nákladným ošetřovacím materiálům. Ty v současné době částečně proplácí zdravotní pojišťovny. Zbylou část hradí právě Debra a umožňuje tak pacientům používat nejvhodnější zdravotnické materiály a pomůcky.

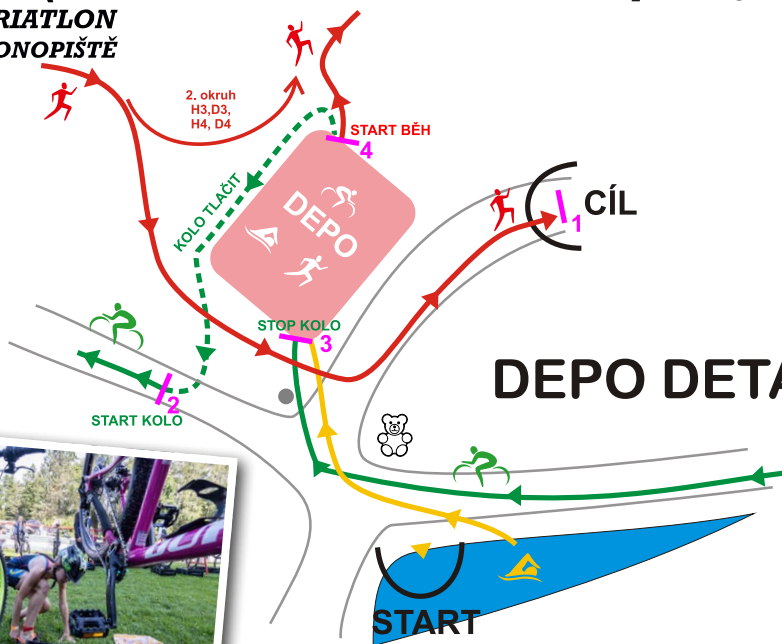
www.debra.cz




pomáháme lidem
s nemocí motýlích křídel



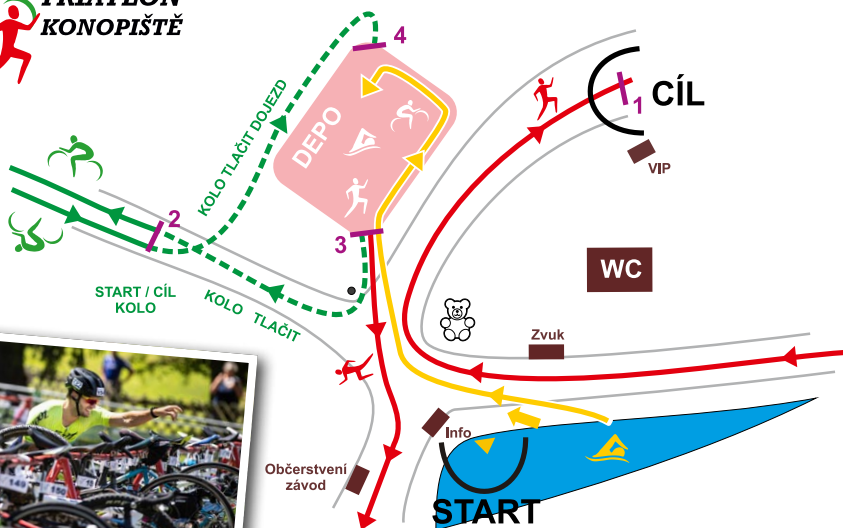
Konopištská JUNIORKA



mapa: David HART

DEPO DETAIL

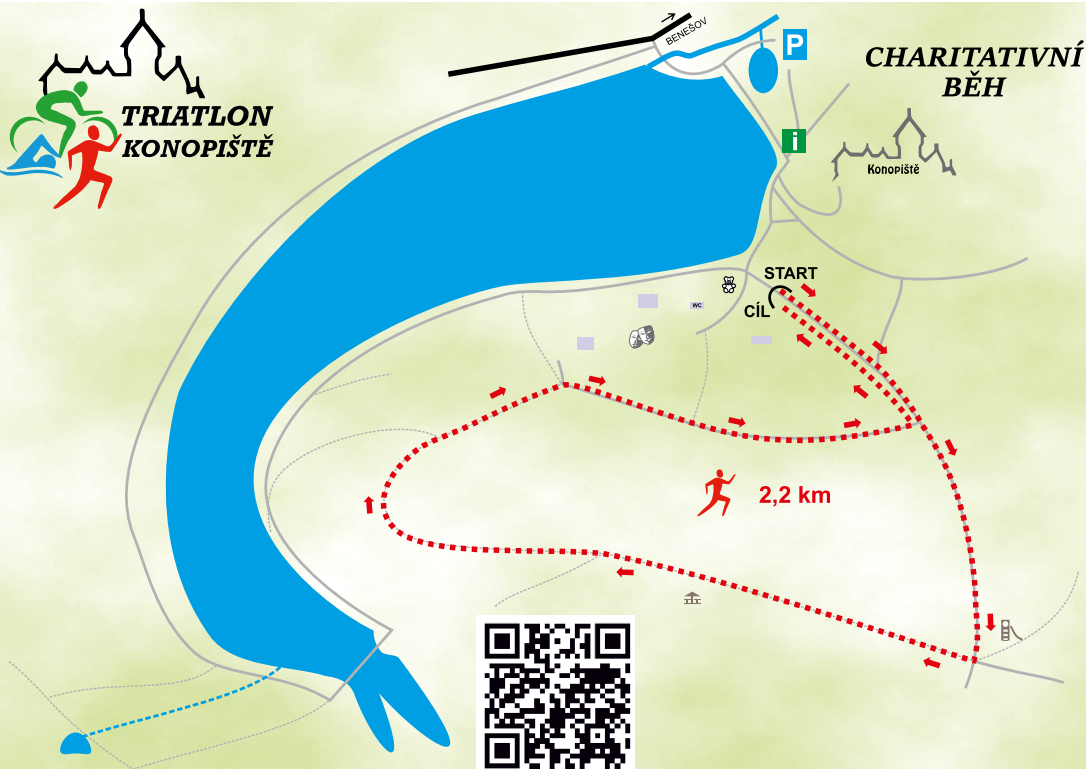
SPRINT & MINIŽELEZŇÁK



mapa: David HART



Elmoz Czech Konopišťský MINIŽELEZŇÁK



Dětská zóna



Na triatlonu se mohou bavit nejen dospělí. Pro děti budou přichystané malé sportovní i výtvarné aktivity.



Soutěž na Airbike s T&M Fitness

Zde si budete moci poměřit svojí výkonnost. Na nejlepší čeká malá odměna.



ČEROZ Carving triatlon – duel

V akci uvidíte trochu netradiční triatlon ve vyřezávání zeleniny – exhibiční soutěž. V akci budou medailisté ze světových soutěží.

Odpoledne se můžete zapojit do hodnocení prací.



Hasiči

Malí i velcí zájemci si mohou prohlédnout hasičské auto a techniku. Profesionální hasiči z Benešova vám rádi vše ukáží a zodpoví dotazy.



Citroën



AUTO MICHÁLEK s.r.o.
www.citroenbn.cz

Na trati budou nejlepší závodníky doprovázet vozidla Citroën.

Na některá vozidla se budete moci podívat i v Konopišti.



Konopišťský medvěd

S Konopištěm je spojený medvěd. S tím plyšovým 3metrovým se můžete vyfotit na akci.



Kuličkový stůl

Region
Český rozhlas

100

Děti (a nejen oni) se mohou zastavit a zahrát si na kuličkovém stole. Oblíbená zábava, když ještě na světě nebyl internet.



Stánek s prevencí

U tohoto stánku si bude moci nechat změřit některé své zdravotní hodnoty. Stánek zajišťuje Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov.

NEMOCNICE



RETROAUTOMUZEUM



U tohoto stánku vás čeká malý návrat do nedávných dob. Muzeum můžete navštívit ve Strnadicích (20 km od Benešova).

Klub historických vozidel VB

Na trati závodu dospělých budou v akci historická vozidla VB. Po skončení si je budete moci prohlédnout přímo na místě.



Další stánky na akci

Veřejné plavecké závody 2024

Po úspěšné premiéře prvních veřejných závodů v Benešově v únoru 2023 chceme i v dalším roce uskutečnit plavecké závody pro děti a dospělé. Účastníci se ho děti z plaveckých kroužků, plaveckých i triatlonových klubů. Závody jsou určené pro všechny, co rádi plavou, takže i pro amatérské plavce. Předběžný termín konec února, začátek března. Informace a on-line najdete na podzim na [našich www](http://našichwww.cz). On-line registrace bude také na www.sport-reg.cz



Speciální projekty spojené se závodem

1. 5. – 31. 8. VÝTVARNÁ

SOUTĚŽ pro děti do 15 let

Nejen sportem živ je člověk ☺, proto organizátoři TT spolu s Domem dětí a mládeže připravili výtvarnou soutěž na téma „JAK SPORTUJEME NEBO MŮJ KONÍČEK“.

Práce posílejte nebo doručte do
DDM Benešov. Adresa: DDM, ul. Poštovní 1668, 256 01 Benešov, případně na e-mail: ruzickova@ddmbenesov.cz



DDM *

15. 7. – 15. 8. FOTO SOUTĚŽ – Triatlon Konopiště

oči účastníků

Hledáme zajímavé fotografie, které zachycují akci, atmosféru, emoce, účastníky, pořadatele atd. Fotografie zasílejte přes uschovna.cz na info@triatlon-konopiste.cz



Nejlepší práce odměníme drobnými cenami a pro vítěze máme volné startovné na rok 2024.



BTL Medical Technologies s.r.o.

Benešov

Vyrábíme
zdravotnické technologie
budoucnosti

Fyzioterapie | Kardiologie | Estetika



www.btl-kariera.cz

KOMPLETNÍ DODÁVKA VČETNĚ VYŘÍZENÍ DOTACE

**FOTOVÓLTAIKA
S BATERIÍ**

Elmoz Czech



PLATNOST KÓDU DO:
1.9.2023

-20.000 Kč

Promokód: **TRIATLON2023**

Akce platí pro instalaci FVE větší než 7 kWp včetně baterie.



www.elmoz-czech.cz

778 752 300



BEZ UMĚLÝCH BARVIV A SLADIDEL.
JEN OVOCE, VODA, VLÁKNINA A CUKR.



PARTNEŘI AKCE



Benešov*

Středočeský kraj

Elmoz Czech®



Elkomp



AUTO MICHÁLEK s.r.o.
www.citroenbn.cz



Perfecta
žaluzie - rolety - vrata

[greensoft®]
moving your business ahead



Mölnlycke®

Dodavatelé služeb



Parkoviště
„pod hrází“
Konopiště



Občerstvení



Dále spolupracujeme s



ZŠ Benešov Jiráskova
ZŠ Benešov Dukelská
ZŠ Benešov Karlov
Gymnázium Benešov



SDH Tisem
SDH Bystřice
SDH Neveklov
SDH Bukovany

Městská policie Benešov
Městská policie Bystřice

Hlavní mediální partneři



Zpravodaj města
Benešov



Mistrovství ČR železničářů
(v rámci Miniželeznáku)



Akce je součástí projektu

Staň se součástí našeho skvělého týmu!

Organizace triatlonových závodů vyžaduje velké množství pořadatelů, zvláště když se uzavírá trať cyklistiky. V roce 2022 jsme jich měli 110–120. Pokud bys nám chtěl/a pomoci, budeme moc rádi. Máme základní, stabilní tým nadšenců, ale doplňujeme ho o další pomocníky a dobrovolníky. Vážíme si každé práce od vedení úseků až po ty drobné. To vše dělá dohromady skvělou akci. Každá práce, každý úsek je důležitý, včetně například sbírání kelímků po závodnících.

Pokud byste chtěli pomoci, tak prosím pište na info@triatlon-konopiste.cz nebo volejte 724 506 273, 777 24 14 24.



Trička a členky pomáhají

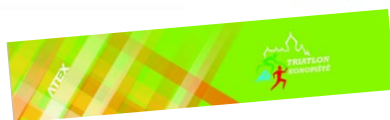
Pokud byste měli zájem o tričko a členku závodu, tak v omezeném množství (50 a 50 ks) bude určeno na prodej. Při objednávce předem bude o trochu levnější než na místě.

Výtěžek z prodeje je určen na nákup dalšího materiálu pro akci a z každého trička a členky poputuje 50 Kč na charitativní účely.

Tričko objednané on-line – 400,- Kč, na místě 450,-Kč
Členka objednaná on-line – 250,-Kč, na místě 300,-Kč

Pouze do vyprodání zásob.

Zájemci pište prosím do 10. 7. na info@triatlon-konopiste.cz



Vracíme se do historie – pomozte nám doplnit bílá místa

Bliží se 40 let od prvního triatlonu v Konopišti, kde vše začalo v roce 1984. Snažíme se shromažďovat i historické materiály o pořádání triatlonových závodů na tomto krásném místě. Ale na tak bohatou historii jich máme pořád málo. Proto bychom rádi požádali všechny ty, kteří se tu účastnili v letech 1984–2008, zda by nám nemohli poskytnout jakékoliv materiály o akci – foto, výsledky, propozice, atd. Postačí samozřejmě kopie. Dochované materiály archivujeme na <https://eu.zonerama.com/TriatlonKonopiste/979297>

Pro ty, kteří nám pomohou doplnit historii konopištského triatlonu, máme malou motivaci.

Nejzajímavější materiál oceníme volným startovním na rok 2024 a tři vylosujeme a oceníme malým dárkem nebo slevou na startovné (dle dohody).

Předem děkujeme za vaše příspěvky



Kontakty: www.triatlon-konopiste.cz • info@triatlon-konopiste.cz • 777 24 14 24