



PROPOZICE

10. ročník přespolního běhu „Údolím vzdechů“

Pořadatel: TJ Sokol Sudoměřice u Tábora
Datum konání: 1. května 2023
Místo konání: Sudoměřice u Tábora – okolí Černého potoka
Prezentace: Sudoměřice u Tábora – dětské hřiště (pod prodejnu COOP ve směru na Borotín)

dětské kategorie **9:00 – 09:50 hodin**

dospělí **9:00 – 11:45 hodin**

Přihlášky: možno se registrovat předem (je třeba uvést jméno, příjmení, rok narození a zvolenou trasu) na e-mailové adrese Linda.Rechtorikova@seznam.cz, a to nejpozději do soboty 29. dubna 2023 do 20:00 hodin, nebo se přihlásit na místě

Startovné: dětské kategorie: **zdarma**
startující na trati 5 000 m a 10 000 m: **100,- Kč** (na místě)

Terén: lesní, polní a šotolinové cesty, místy asfalt, zvlněný profil

Ceny: 1. – 3. místo v každé kategorii: diplom + drobná věcná cena

Kategorie a časový harmonogram:

DĚTI:	r. 2018 a mladší	50 m	start v 10:00 hodin
	r. 2016 – 2017	100 m	start v 10:05 hodin
	r. 2014 – 2015	200 m	start v 10:15 hodin
	r. 2012 – 2013	500 m	start v 10:25 hodin
	r. 2010 – 2011	850 m	start v 10:35 hodin
	r. 2008 – 2009	850 m	start v 10:45 hodin
	r. 2007	1 700 m	start v 11:00 hodin



<i>DOSPĚLÍ:</i>	ženy do 39 let	5 000 m	hromadný start v 12:00
	ženy 40 let a starší	5 000 m	
	muži do 39 let	5 000 m	
	muži 40 let a starší	5 000 m	
	ženy do 34 let	10 000 m	hromadný start v 12:00
	ženy 35 – 44 let	10 000 m	
	ženy nad 45 let	10 000 m	
	muži do 29 let	10 000 m	
	muži 30 – 39 let	10 000 m	
	muži 40 – 49 let	10 000 m	
	muži 50 – 59 let	10 000 m	
	muži nad 60 let	10 000 m	

Výběr trasy mezi 5 000 m a 10 000 m je libovolný.

Časový harmonogram je pouze orientační a může být upřesněn dle aktuálního vývoje závodu a počtu závodníků v jednotlivých kategoriích.

Bližší informace o závodě:

Linda Palivcová, tel. 728 351 129, e-mail: Linda.Rechtorikova@seznam.cz

Miloslav Rechtorik, tel. 792 313 284

Každý zúčastněný prohlašuje, že startuje na svou zodpovědnost a vlastní nebezpečí.

