

25. ročník Jindřichohradecké hodinovky

Součást Jihočeského běžeckého poháru

Místo konání: Atletický a fotbalový stadion Vajgar, Jáchymova 734 Jindřichův Hradec 377 01

Datum: 3.5. 2023 (středa) od 16:00 a 17:30

Pořadatel závodu: Univerzitní sportovní klub FM VŠE, Fakulta managementu VŠE

Webové stránky pořadatelů: <https://usk.fm.vse.cz/> a <https://fm.vse.cz/>

Email: hodinovka.fm@vse.cz

Přihlašování:

- Pro přihlášení do závodu je třeba vyplnit registrační formulář a uhradit startovné ve stanovené výši.
- Registrace je možná na adrese:** <https://raceregister.cz/jhhodinovka2023/> **do 28.4.2023**
- Startovné je třeba uhradit do 28.4. (v případě neuhrazení startovného, bude registrace stornována)
- Kapacita registrací na místě je omezena maximální kapacitou závodu
- Závod se poběží ve **dvou rozběžích**, maximální kapacita jednoho rozběhu je omezena na **60 běžců**.
- Volba rozběhu proběhne při online registraci. **Při volbě rozběhu prosíme o vybrání rozběhu podle předpokládaného výkonu – první rozběh je doporučen pro běžce s výkonem do 13 km, druhý rozběh je doporučen pro běžce s výkonem nad 12 km.**

Ceník startovného:

Přihlášení - startovné	Základní	Akademici/členové USK
Online	250 Kč	zdarma
Na místě	400 Kč	250 Kč

Startovné obsahuje:

- občerstvení
- startovní balíček
- čipové měření
- pro 1. rozběh volný vstup do plaveckého bazénu v Jindřichově Hradci (Jáchymova 865)
- běžcům budou k dispozici šatny a sprchy

Prezence a registrace závodníků:

	Prezence a registrace proběhne:
1. rozběh	14:30 – 15:30
2. rozběh	16:00 – 17:00

Harmonogram závodu:

Rozběh:	Čas:
1. rozběh	14:30 spuštění prezence závodníků
	15:00 spuštění registrací na místě
	15:30 ukončení prezencí a registrací
	16:00 start
2. rozběh	16:00 spuštění prezence závodníků
	16:30 spuštění registrací na místě
	17:00 ukončení prezencí a registrací
	17:30 start 2. rozběhu
Doprovodný program pro účastníky 1. doběhu – volný vstup do plaveckého bazénu	17:30 – 18:30

Kategorie:

Akademici	Muži	Ženy
Veřejnost	0-18 let	0-18 let
	19-29 let	19-29 let
	30-39 let	30-39 let
	40-49 let	40-49 let
	50-59 let	50-59 let
	60-69 let	60-69 let
	70+	70+

S sebou:

- občanský průkaz nebo jiný průkaz totožnosti → akademici a členové USK ISIC
- běžeckou obuv
- sportovní oblečení
- dostatečné množství tekutin

Etická formulka:

V rámci Jindřichohradecké hodinovky platí nepsané pravidlo pro průběh závodu, které podporuje myšlenku celého závodu:

„Závodník, který se převážnou většinu závodu drží „v háku“ za jiným závodníkem, nestřídá ve vedení a nenapomáhá v udržování rovnoměrného tempa, využívá závodníka před sebou jako vodiče, a v závěru závodu mu nastoupí, tím prokazuje neúctu k závodníkovi, který udával tempo a nechová se v duchu závodu. Na toto bude upozorněn při prezentaci výsledků.“

Jinými slovy: Pokud většinu závodu běžím v háku, nenastupuji do finišu, a držím se v háku až do cíle. Pokud se pravidelně střídáme, můžeme si to rozdat ve finiši nebo doběhnout společně.

Pravidla:

Jindřichohradecká hodinovka je běžecký závod s hromadným startem. Závod je po 60 minutách ukončen zvukovým signálem. Závodník bude minutu před koncem závodu upozorněn, také zvukovým signálem na to, že běží poslední minuta závodu. Cílem závodu je za vymezený časový interval uběhnout co největší vzdálenost. Uběhnutá vzdálenost je měřena čipy ve startovních číslech závodníků. Po zaznění zvukového signálu bude závodníkům doměřena zbývajících vzdálenost. Během závodu je zakázáno si zkracovat trasu přes travnatou plochu.

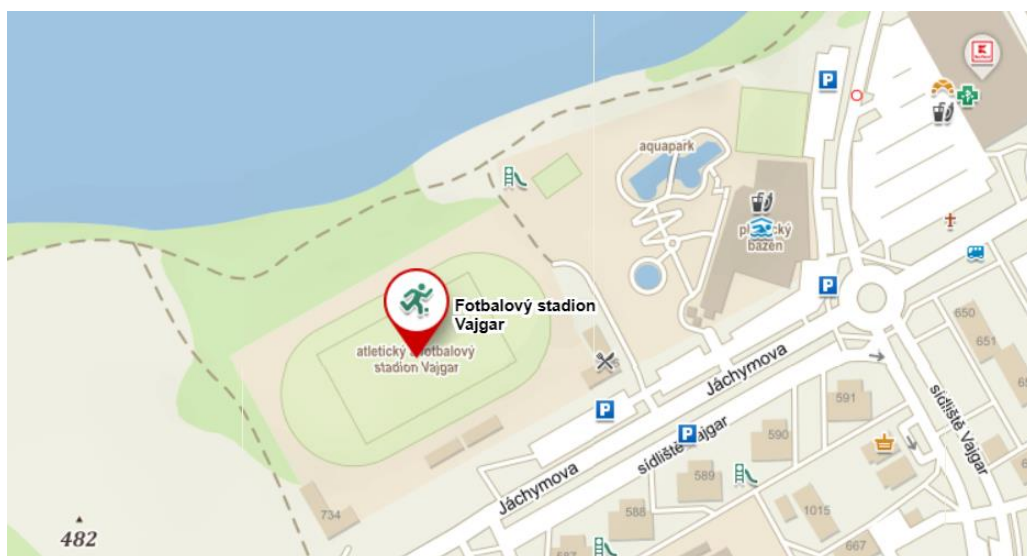
Vítězem je závodník, který za daný časový interval uběhne co největší vzdálenost

Upozornění:

Každý závodník startuje dobrovolně a na své vlastní nebezpečí. Závodníci mladší 18 let mohou startovat pouze s písemným souhlasem zákonného zástupce.

Mapy:

Atletický a fotbalový stadion



Plavecký bazén

