JIHOČESKÝ BĚŽECKÝ POHÁR 2025

SERIÁL PŘÍSPĚVKŮ S PŘEDSTAVENÍM PRVNÍ DESÍTKY ŽEN A MUŽŮ (VČ. VÍTĚZŮ KATEGORIÍ)

Část 3.

3. Klára Dudová (*1993)

Jsem z Českých Budějovic, avšak původem ze Soběslavi. Sportu se věnuji odmala (závodně jsem dělala tenis, aerobic a florbal). Běh jsem milovala už během školních let, kdy jsem se účastnila atletických závodů. Čistě na běhání jsem se ale zaměřila až v období covidu, kdy jsem ukončila svou florbalovou „kariéru“ a narazila na #týmdejvid, který dal běhu to, co mi u tohoto sportu vždy chybělo – tým a komunitu. Pohár jsem běhala poprvé v roce 2019, v roce 2021 jsem dokonce vyhrála kategorii A1, avšak naplno jsem do toho šlápla až v loňském roce.

Pracuji v ROUVY jako Partnerships Coordinator. Laicky řečeno mám na starosti komunikaci s předními světovými cyklistickými značkami (Wilier, BMC, Abus apod.) a cyklistickými závody. V naší firmě je být aktivním sportovcem skoro podmínkou. 😊 S touto prací mám možnost se sportu věnovat dostatečně a navíc je velmi podporovaný.

Rok 2025 byl doposud mým nejlepším běžeckým rokem, tedy nemůžu být spokojenější. 😊 Do poháru jsem vstoupila na začátku roku po zdravotním potížích bez jakýchkoli očekávání. Že se proběhám až ke 3. ženě celkově považuji za skvělou odměnu! Vyšlo mi (se vší pokorou) všechno. Zaběhla jsem si navíc své první ultra (3Kings3Hills), splnila si sen v podobě Beskydské Sedmičky, posunula osobák na 5 km. A celý rok byla zdravá, co víc si přát!

Vzhledem k mé vášni k trailovým běhům se mi nejvíce líbily výše zmíněné 3Kings3Hills a B7. Srdcovky jsou pak všechny štafeťáky s holkama z #girlsonfire, především Vltava Run, Český Ráj a Jizerun.

Zážitků mám opravdu nespočet! Nejsilnější byl určitě z Beskydské Sedmičky, která pro mě vždy byla nepředstavitelným cílem. A najednou jsem v tom cíli stála a plakala dojetím.

Na JBP 2026 se nechystám nijak speciálně, nejsem typ, co se řídí tréninkovými plány, moje příprava připomíná spíše punkovou běžeckou zábavu proloženou úterními tréninky na dráze (díky, Dejve, za alespoň tuto dávku morálky). Naproti tomu cíle mám dosti ambiciózní: překonat osobák na půlmaraton (to už se povedlo v únoru v Barceloně s časem pod 01:36), zlepšit čas na maraton a možná i desítku. Největší cíl letošního roku je ze škatulky „více odvahy než rozumu a schopností“ a chystám se na svůj první half Ironman, a to v červnu ve Švýcarsku.

Termínovka na rok 2026 se mi líbí. Uvítala bych klidně více trailových závodů nebo krátkých tratí do 6 km.

Účast v JBP bych doporučila všem běžcům, co mají rádi atmosféru menších přátelských závodů s kvalitními běžci, což já osobně před masovými závody velice preferuji!

Zpracoval: JG, 04/2026