

Hodinovka na dráze na Den otců

PLNEJ PUPEK CB a **Marathon CZ** zve všechny běžecké nadšence k účasti na 3.ročníku zlivské HODINOVKY NA DRÁZE. Dětské závody jsou zařazeny do **Jihočeského běžeckého poháru**.

Kdy: **Neděle 19. 6. 2022**

Kde: Městský stadion Zliv

Trať: Atletický ovál s umělým povrchem

Kategorie dětské i dospělácké dle Jihočeského běžeckého poháru.

Zázemí: Na stadionu bude k dispozici bufet, WC a šatny.

DĚTSKÉ BĚHY

Startovné: zdarma

Registrace: na místě 8:00 – 8:45

Zahájení dětských běhů: **9:00 hod**

Děti do 5 let běží krátký závod na dráze.

Žáci od 6 do 16 let závodí v běhu na 12 minut.

Vyhlášení výsledků: po ukončení běhů dětských kategorií

HODINOVKA NA DRÁZE

Startovné: 150,-Kč při platbě předem na účet, 180 Kč na místě.

Prezentace: od 8:00

Start hodinovky: 10:30 hod

Výsledky a vyhlášení: po doběhu a doměření vzdáleností – bude závislé na počtu běžců, odhadovaný čas 12:15

REGISTRACE ZÁVODNÍKŮ ELEKTRONICKY, a to na adrese

www.maraton.cz/terminovka/entry/221 do 18. 6. 2022 do 20:00 hod případně na místě v den závodu. Instrukce pro platbu se svým variabilním symbolem naleznete v [seznamu přihlášených závodníků na webu maraton.cz](#)

POKYNY PRO ZÁVODNÍKY PŘED STARTEM ZÁVODU

- Závod se běží za asistence elektronické časomíry – tedy bez „počtářů“ kol. Časomíra bude umístěna v prostoru cíle. Každý závodník obdrží čip s neoprénovým páskem, který si umístí nad kotník a po ukončení závodu a doměření vzdálenosti ho vrátí do připravené přepravky
- Na pokyn startéra se závodníci shromáždí v prostoru startu. Po startovním povelu „Připravte se“ následuje startovní výstřel nebo hvizd.
- Pozor!! V čase závodu 59:00 zazní výstřel nebo hvizd jako upozornění, že zbývá poslední minuta. V čase 60:00 zazní dva výstřely, dva hvizdy nebo jeden dlouhý hvizd na znamení ukončení závodu. (Hvizd je pro případ, že selže startovní pistole).
- Po ukončení závodu zůstaň na místě, kam jsi doběhl v okamžiku druhého výstřelu, dokud Ti organizátoři pásmem nedoměří poslední část Tvého běhu.
- Po doběhu budou vyvěšeny předběžné výsledky pro kontrolu. Případné nesrovnalosti řešte ihned po vyvěšení. Organizátoři se budou snažit o co nejrychlejší zpracování výsledků, přesto Tě prosíme o trpělivost.