



PÁJŮV VEČERNÍ BĚH KŘEMŽÍ

22. ročník

Pořadatel: Tělocvičná jednota Sokol Křemže

Datum: středa 07.10.2020

Prezence: Areál Němcalka v Křemži 48°54'12.823"N, 14°18'40.153"E od 16.00 hodin a nejpozději 15 minut před startem každé kategorie (hlavní závod start v 17.30 hod)

Start a Cíl: žakovské tratě ve sportovním areálu Němcalka, Na Vyhlídce 353, Křemže
první kategorie budou startovat již v 16:30

Parkování: u fotbalového hřiště nebo na parkovišti u školy

Tratě:

KATEGORIE	VĚK (let)	DÉLKA TRATĚ (m)
předškolní I	<4	50
předškolní II	5 - 6	50
školní I	7 – 8	140
školní II	9 - 10	250
školní III	11 - 12	600
školní IV	13 – 14	600
dorost	15 – 16	1200
junioři	17 – 18	2000

Hlavní závod

Muži/ženy	6000/4000
HOBÍCI – MASOVÝ BĚH	4000
Veteráni/veteránky	>55 4000

Startovné: žactvo, dorost, junioři zdarma, ženy a muži 100,- Kč

Ceny: závodníci všech kategorií obdrží medaile a diplomy,
nejmladší účastníci obdrží drobné věcné ceny

Vyhlášení výsledků: žactvo průběžně, hlavní kategorie po doběhu cca v 18.00 – 18.30 hod.

Zázemí: šatny bez možnosti uzamčení, sprchy, toalety v ubytovně, přístřešky v areálu hřiště
a prostoru před ubytovnou

Občerstvení: zajištěno v prostoru cíle

Profil tratí: mírně zvlněný terén v areálu nebo po ulicích Křemže, krátké strmé úseky na delších
tratích tratě od 600 m vedou po asfaltových a prašných cestách na okraji městysu
nebo po místních nezpevněných nebo částečně zpevněných pěších stezkách

Poznámka: Letošní ročník je ve srovnání s těmi minulými dosti nestandardní. Abychom jeho tradici nepřerušili,
rozhodli jsme se ho udělat i když v poněkud omezeném rozsahu. Na začátku října již bude den zase o
něco kratší, proto jsme o trochu posunuli jeho začátek. Také k zařazení například kategorie běhu
rodičů s kočárkem se vrátíme v nejbližším jarním termínu.