

JIHOČESKÝ BĚŽECKÝ POHÁR

SERIÁL PŘÍSPĚVKŮ S PŘEDSTAVENÍM JUBILANTŮ

Martin Gazda

Jako historicky druhý účastník Jihočeského běžeckého poháru jsi v Holubově nedávno absolvoval jubilejní 200. pohárový závod. Jaký je to pocit?

Pocit je to takový divný. Jsem rád, že zdraví drží a můžu stále běhat, ale to číslo říká, že už běhám dlouho a asi stárnu.

Jak dlouho vlastně běháš a kolik závodů dohromady vč. nepohárových jsi už odběhal? Kolik z toho je maratonů?

Začal jsem běhat, když jsem měl 40 let – šlo o takový slib.

1. závod – Hluboká na 25 km a závod jsem na 21. km vzdal a pak 2. závod – maraton v Praze... tam jsem teprve poznal,

že mě běh naplňuje a začal jsem pravidelně běhat, a to mě drží 18 let. A závody nepočítám, ale jde to dohledat... Maratonů mám 60.



Proč jsi tehdy začal běhat a co Ti běhání dává?



K běhu jsem se dostal omylem, po oslavě narozenin 39, jsem viděl v TV reportáž o pražském maratonu a rozhodl se, když je to 40 km a mně za rok bude 40 let – tak to oslavím během... A při běhání si odpočinu, popřemýšlím a jsem nějak v klidu. Jo, a tolik netloustnu.

Je pro Tebe složité zkombinovat práci a běh, případně další sporty?

Tvrdím, že každý má čas, na co chce. Kombinovat je to někdy těžší, ale umím pracovat na pořádání závodu a po minutě i vyběhnout do závodu... jen ty výsledky jsou jiné...

Na jaký závod vzpomínáš nejraději a naopak?

To je těžká otázka, těch zážitků mám hodně. Rád vzpomínám na závody v Bujanově – Bujanovské koláčové běhy, a jsou i slabší závody, ale závod, který bych zavrhl, asi nemám.

Máš nějaký oblíbený závod, kam se rád vracíš?

No, závody rád střídám, protože jinak nepoznáš, který závod je dobrý. Oblíbený závod je teď pro mě ale 3Kings3Hills – přijede se tam v pátek, ubytování – stan, auto – zázemí tam je, v sobotu po koupačce odpolední závody, večer párty a v neděli proběhnutí na kochání...



Máš do budoucnosti nějaký cíl, pokud jde o počet závodů, vylepšení/ udržení času, účast na novém závodě apod.?

No cíl mám jen jeden..., a to běhat maratony do 60 let. Pak můžu jít do běžeckého důchodu s pocitem, že jsem 20 let v kuse běhal maratony. Jinak v současnosti se plně věnuji trénování malých atletů z Jihočeského klubu maratonců a vychovávám nástupce.

Zpracoval: JG, 07/2026