

JIHOČESKÝ BĚŽECKÝ POHÁR 2025

SERIÁL PŘÍSPĚVKŮ S PŘEDSTAVENÍM PRVNÍ DESÍTKY ŽEN A MUŽŮ (VČ. VÍTEŽŮ KATEGORIÍ)

Část 2.

3. David Ardamica (*2001)

Pocházím z Dolního Bukovska a běhám aktivně už 14 let, původně z nadšení pro pohyb a zdravý životní styl. Jihočeský běžecký pohár sleduji a účastním se ho od roku 2015, protože mi umožňuje srovnání s ostatními běžci z regionu a motivuje mě k pravidelnému tréninku. Mám sportovní průpravu z atletiky a dlouhodobě se věnuji běhu i dalším sportům, jako je obecná pohybová příprava. Mými vzory jsou moji rodiče a zároveň děti z atletického oddílu, ve kterém dělám trenéra, které mě v běhu neustále podporují a zároveň mě nabíjí silou, když vidím i jejich výsledky, kterých za posledních pár měsíců dosáhly.

Pracuji jako řidič u společnosti PPL. Toto zaměstnání mi dovoluje kombinovat běh i další sporty s prací, ale někdy se stane, že to časově nevyjde. Někdy je také náročné skloubit závodní přípravu s pořádáním závodů.

Rok 2025 byl běžecky velmi zajímavý. Nejvíce mě potěšily osobní výkony na závodech.

Nejvíce mě zaujaly závody s dobrou atmosférou a kvalitní organizací, ať už v rámci Jihočeského běžeckého poháru, nebo mimo něj. Oceňuji zejména závody, kde je soutěž propojena s komunitní atmosférou.

Zajímavé zážitky z běhů jsem neměl, protože se účastním stále stejných závodů, ať už v Jihočeském kraji nebo jinde po republice.

Chystám se systematicky připravovat na závody Jihočeského běžeckého poháru i další regionální závody, ale také na závod, jako je Vltava Run, kde budu mít v roce 2026 premiéru. Krátkodobým cílem je zlepšení osobních výkonů, střednědobě chci stabilně udržovat kondici a dlouhodobě plánuji rozvoj vlastního závodu a motivaci dalších běžců.

Termínovka na rok 2026 se mi zdá atraktivní a přehledná.

Účast v Jihočeském běžeckém poháru bych doporučil každému, kdo má rád běh, atmosféru závodů, chce se motivovat a pravidelně zlepšovat. Je to skvělá příležitost potkat běžeckou komunitu a zažít radost z pohybu.

