

NAŠI SPONZOŘI



MĚSTO STRAKONICE



DRION
COMPUTERS v.o.s.

M-2 Sport Miloš Bečvář
Volyňská 517, Strakonice
Tel.: 383 327 780, 608 954 321

VOHASPOL 3

Tomáš Pála
Dukelská 79
386 01 Strakonice



PENZION LÍDA

Javorník 75
384 73 Stachy
Tel.: 602 458 894

Mediální partneri:

Hitrádio Faktor



Rádio Blaník



Týdeník Strakonicko



STRAKONICKO

www.estrakonice.cz

eStrakonice.cz
Píšeme o Strakonicih, proto že je máme rádi

**SKI - KLUB Strakonice, oddíl běžeckého lyžování ve spolupráci s OSÚ ZL
za podpory města Strakonice
pořádá**

STRAKONICKÝ DUATLON 2020

běh – kolo - běh

*Zveme všechny příznivce běhu, horských kol, lyžování i pohybu vůbec, aktivní závodníky i diváky,
poslední srpnovou sobotu do areálu koupaliště v Habeši.*

Místo konání: *Strakonice - areál koupaliště v Habeši*
Datum konání: *sobota 29. 8. 2020*
Start: *dětské kategorie v 10:00; dorostenci, muži v 12:00*
Startovné: *neplatí se*
Občerstvení: *v prostoru startu a cíle zajištěn čaj, v areálu koupaliště restaurace*
Přihlášky: *přímo na místě v den závodu od 8:30 do 11:30 hod*
Výdej čísel: *v den konání závodu na místě*

*Tratě vedou po přírodních cestách pod i „kolem“ Kuřidla a jsou připraveny pro všechny věkové
kategorie od nejmenších až po veterány:*

☐ Minipotěr - kluci + holky (2016 - 2019)	☐ Benjamínci 3 - kluci (2008 - 2009)	☐ Mladší dorostenky (2002 - 2003)
☐ Potěr - kluci (2014 - 2015)	☐ Benjamínci 3 - holky (2008 - 2009)	☐ Starší dorostenci (2000 - 2001)
☐ Potěr - holky (2014 - 2015)	☐ Mladší žáci (2006 - 2007)	☐ Starší dorostenky (2000 - 2001)
☐ Benjamínci 1 - kluci (2012 - 2013)	☐ Mladší žákyně (2006 - 2007)	☐ Ženy a juniorky (1978 - 1999)
☐ Benjamínci 1 - holky (2012 - 2013)	☐ Starší žáci (2004 - 2005)	☐ Muži a junioři (1978 - 1999)
☐ Benjamínci 2 - kluci (2010 - 2011)	☐ Starší žákyně (2004 - 2005)	☐ Ženy nad 40 let + hobby (1939 - 1977)
☐ Benjamínci 2 - holky (2010 - 2011)	☐ Mladší dorostenci (2002 - 2003)	☐ Muži nad 40 let + hobby (1939 - 1977)

Organizační výbor závodu: ředitel závodu: Mgr. Radek Sosna
velitel tratí: David Půbal
hlavní rozhodčí: Ing. Stanislav Patka
lékař: MUDr. Martina Půbalová

PŘIJĎTE SI ZAZÁVODIT, ZAFANDIT NEBO JEN TAK POBÝT NA ČERSTVÉM VZDUCHU.

více na: www.skiklubst.webnode.cz



Informace pro závodníky:

- Závodníci jsou povinni respektovat pravidla a ustanovení propozic k jednotlivým závodům,
- Závodu se každý závodník účastní na vlastní nebezpečí, zákonný zástupce závodníka při prezentaci vysloví písemně souhlas s účastí závodníka v závodě nebo závodník předloží písemný souhlas rodičů,
- V jedné vlně je možno odstartovat závodníky různých věkových kategorií,
- Při závodech dětí a mládeže není dovolena aktivní pomoc doprovodu (u závodníků v kategorii benjamínci I. a II. je povolen, z důvodu bezpečnosti, doprovod při cyklistické části závodu, a to pouze pohyb vedle závodníka nebo za ním, a zároveň nebránit ostatním závodníkům v závodě).
Porušení se trestá diskvalifikací, rozhodne Sportovní výbor
- Cyklistickou část závodu, včetně depa, je závodník povinen absolvovat v cyklistické přilbě (bez ní nebude závodník vpuštěn na trat'), která musí být řádně zapnutá. Porušení se trestá diskvalifikací,
- V depu je závodník povinen vždy dodržovat následující postup:
 - vzít a zapnout přilbu, teprve po té uchopit kolo,
 - po cyklistice umístit kolo na své místo v depu a teprve po té rozepnout a odložit cyklistickou přilbu ke svému kolu (nikoliv odhodit),
 - jízda na kole v depu je zakázána,
 - závodníci jsou povinni dodržovat pravidla silničního provozu,
- Je povolena jízda v háku (drafting) mezi kategoriemi i pohlavím,
- Převody kola bez omezení.

Mapa pro příjezd na závody



Přibližný časový harmonogram

Časový rozvrh je sestaven na základě časů z předchozích ročníků.

Nestřílejte, prosím, po pořadateli, pokud letos dojde k drobným posunům. Děkujeme. ☺

8:30 - 9:30	Registrace závodníků - Dětské kategorie Minipotěr; Potěr; Předžáci; Mladší žáci; Starší žáci
8:30 - 11:30	Registrace závodníků - Hlavní kategorie Dorostenci; Junioři; Juniorky; Muži; Ženy; Hobby ...
10:00	Start dětských kategorií
11:30 - 12:00	Vyhlášení dětských kategorií
12:00	Start starších ročníků - Mladší dorost, Ženy
12:15	Start hlavních závodů - Starší dorost, Junioři, Muži
13:30 - 14:00	Vyhlášení hlavních kategorií

Kategorie							Čas trvání	Start	Rozsah čísel
Minipotěr - hoši	---	100	---	---	cesta	---	1 minuta	① 10:00	1 - 9
Minipotěr - dívky	---	100	---	---	cesta	---	1 minuta	① 10:00	1 - 9
Potěr - hoši	100	100	100	cesta	cesta	cesta	2 minuty	② 10:05	10 - 19
Potěr - dívky	100	100	100	cesta	cesta	cesta	2 minuty	② 10:05	10 - 19
Benjamínci 1 - hoši	100	200	100	cesta	cesta	cesta	2 minuty	③ 10:10	20 - 29
Benjamínci 1 - holky	100	200	100	cesta	cesta	cesta	2 minuty	③ 10:10	20 - 29
Benjamínci 2 - hoši	250	500	250	1x zelená	1x žlutá	1x zelená	15 minut	④ 10:15	30 - 39
Benjamínci 2 - holky	250	500	250	1x zelená	1x žlutá	1x zelená	15 minut	④ 10:15	30 - 39
Benjamínci 3 - hoši	500	1000	500	1x modrá	2x žlutá	1x modrá	20 minut	⑤ 10:35	40 - 49
Benjamínci 3 - holky	500	1000	500	1x modrá	2x žlutá	1x modrá	20 minut	⑤ 10:35	40 - 49
Mladší žáci	500	1000	500	1x modrá	2x žlutá	1x modrá	20 minut	⑥ 10:55	50 - 59
Mladší žacky	500	1000	500	1x modrá	2x žlutá	1x modrá	20 minut	⑥ 10:55	50 - 59
Starší žáci	1000	1500	1000	1x oranž	1x fialová	1x oranž	25 minut	⑥ 10:55	60 - 69
Starší žákyně	1000	1500	1000	1x oranž	1x fialová	1x oranž	25 minut	⑥ 10:55	60 - 69

Kategorie							Čas trvání	Start	Rozsah čísel
Mladší dorostenci	1500	3000	1500	1x bílá	2x fialová	1x bílá	40 minut	⑦ 12:00	100 - 110
Mladší dorostenky	1500	3000	1500	1x bílá	2x fialová	1x bílá	40 minut	⑦ 12:00	100 - 110
Starší dorostenky	1500	3000	1500	1x bílá	2x fialová	1x bílá	40 minut	⑦ 12:00	200 - 220
Ženy a juniorky	1500	3000	1500	1x bílá	2x fialová	1x bílá	40 minut	⑦ 12:00	200 - 220
Ženy nad 40 let + hobby	1500	3000	1500	1x bílá	2x fialová	1x bílá	40 minut	⑦ 12:00	200 - 220
Starší dorostenci	3000	4500	3000	2x bílá	3x fialová	2x bílá	60 minut	⑧ 12:15	300 - 310
Muži nad 40 let + hobby	3000	4500	3000	2x bílá	3x fialová	2x bílá	60 minut	⑧ 12:15	400 - 420
Muži a junioři	3000	4500	3000	2x bílá	3x fialová	2x bílá	60 minut	⑧ 12:15	500 - 520