Duatlon na zkoušku

 Sportovní den (nejen) pro Verunku

20.7.2019. Semice u Písku.

 (Charita k onemocnění nemocí motýlích křídel)

 Obdivujete triatlon ale plavání je problém?

V Semicích pro Vás máme krátký duatlon.

 700m. běh – 4km. kolo – 700m. běh.

 Jednotlivé starty, vlastní kolo, přilba.

Změříme Vám čas.

Trať jednoduchá (značená) vhodná pro každého. 10 – 80let.

Hlavní cena (losovaná) horské jízdní kolo Galaxy

Starty od 13°° hod. do 15°°hod.

Pro malé děti vlastní duatlonek.(koloběžky, odrážedla,kola.)

startovné: společné se sportovním dnem (dobrovolné)

 zábavné odpoledne s hudbou a občerstvením

 kontakt: Rudolf Trecha T-Ruf@ seznam.cz 731 711 293