



PROPOZICE

7. ročník přespolního běhu „Údolím vzdechů“

Závod je součástí JBP 2019

- Pořadatel:** TJ Sokol Sudoměřice u Tábora
- Datum konání:** 1. 5. 2019
- Místo konání:** Sudoměřice u Tábora – okolí Černého potoka
- Prezentace:** Sudoměřice u Tábora – dětské hřiště (pod prodejnou COOP ve směru na Borotín)
dětské kategorie **9:00 – 09:50 hodin**
dospělí **9:00 – 11:45 hodin**
- Přihlášky:** možno zasílat předem (usnadníte nám tím práci :-)) na e-mail: Linda.Rechtorikova@seznam.cz
nebo se přihlásit na místě
- Startovné:** dětské kategorie: zdarma
startující na trati 5 000 m a 10 000 m: 100,- Kč
(startovné se platí při prezentaci)
- Terén:** lesní, polní a šotolinové cesty, místy asfalt, zvlněný profil
- Ceny:** 1. – 3. místo v každé kategorii: diplom + drobná věcná cena



Kategorie a časový harmonogram:

<i>DĚTI:</i>	r. 2015 a mladší	50 m	start v 10:00 hodin
	r. 2013 – 2014	100 m	start v 10:05 hodin
	r. 2011 – 2012	200 m	start v 10:15 hodin
	r. 2009 – 2010	500 m	start v 10:25 hodin
	r. 2007 – 2008	850 m	start v 10:35 hodin
	r. 2005 – 2006	850 m	start v 10:45 hodin
	r. 2003 – 2004	1 700 m	start v 11:00 hodin
<i>DOSPĚLÍ:</i>	ženy do 39 let	5 000 m	hromadný start v 12:00
	ženy 40 let a starší	5 000 m	
	muži do 39 let	5 000 m	
	muži 40 let a starší	5 000 m	
	ženy do 34 let	10 000 m	hromadný start v 12:00
	ženy 35 – 44 let	10 000 m	
	ženy nad 45 let	10 000 m	
	muži do 29 let	10 000 m	
	muži 30 – 39 let	10 000 m	
	muži 40 – 49 let	10 000 m	
	muži 50 – 59 let	10 000 m	
	muži nad 60 let	10 000 m	

Výběr trasy mezi 5 000 m a 10 000 m je libovolný. **Do bodování Jihočeského běžeckého poháru se započítávají pouze startující na trati 10 000 m!**

Časový harmonogram je pouze orientační a může být upřesněn dle aktuálního vývoje závodu a počtu závodníků v jednotlivých kategoriích.



Bližší informace:

Linda Rechteriková, tel. 728 351 129, e-mail: Linda.Rechterikova@seznam.cz

Miloslav Rechterik, tel. 731 557 754

