

JIHOČESKÝ BĚŽECKÝ POHÁR 2025

SERIÁL PŘÍSPĚVKŮ S PŘEDSTAVENÍM PRVNÍ DESÍTKY ŽEN A MUŽŮ (VČ. VÍTEŽŮ KATEGORIÍ)

Část 10.

1. Matylda Bumbová (*2007)

Vzhledem k tomu, že je mi konečně 18, mohla jsem nejen sednout za volant, ale hlavně zaběhnout svůj 1. ofiko půlmaraton. Nadále se snažím přežít gympl a zároveň udržovat a zlepšovat svou fyziku.

Mé „povolání“ je, a dlouho ještě bude, studentka a, i když se najdou dny, kdy mám chuť se na všechno vykašlat a výmluvy se dají vymyslet v jakékoliv situaci, přesto si stojím za tím, že při správném time a energy managementu se dá zvládnout věcí spousta.

Se svými loňskými běžeckými výsledky jsem i přes svou sebekritickou povahu spokojena. Zvládla jsem půlmaraton pod 2 hodky a hlavně jsem zjistila, že běh se stal nepostradatelnou součástí mého života.

Nejvíce se mi líbily určitě GP Kameňáky, sedmička v Mladé Vožici nebo nádherný závod 3Kings3Hills plný panoramat. Za zmínku stojí i Štěpánský běh v Prachaticích, kde byly přes velmi chladné počasí výborné běžecké podmínky, a těším se na letošní ročník.

Zajímavý zážitek mám z 3Kings, kdy jsem nechala doma mozek a k tomu terénní boty. Závod šel uběhnout i v silnicích, ale nedoporučuji :).

Letos se snažím o kvalitnější spánek a celkovou regeneraci – to hlavně ve dnech, kdy jedu dvoufázovky (fitko a běh).

Termínovka vypadá velice fajn, nic bych neměnila.

Účast v JBP samozřejmě doporučuji, a to nejen kvůli motivaci, ale celkové pohodové atmosféře.

