

[www.olympijskybeh.cz](http://www.olympijskybeh.cz)

**Jihočeský klub maratonců**

[www.olympijskybeh.cz](http://www.olympijskybeh.cz)

Vás srdečně zve na 5. ročník

# Běhu olympijského dne

## *v Holubově*

## alias Běhu bez hodinek



**Závod je součástí Jihočeského běžeckého poháru**

Šanci vyhrát máte opět všichni! Každý závodník si dle svých možností stanoví očekávaný cílový čas a nahlásí ho při prezenci. V cíli mu pak bude změřen skutečný čas a závod vyhraje ten, kdo bude mít nejmenší rozdíl mezi časem skutečným a očekávaným. Během závodu je samozřejmě zakázáno používat hodinky a i jinak konat proti duchu fair play a olympijské myšlenky čestného soupeření.

Odměna pro nejpřesnějšího běžce i běžkyni bude 500,- Kč. Pro závodníky na dalších místech jsou připraveny věcné ceny.

## Startujeme ve středu 19. června 2019 v 18 hodin na koupališti.

**Trať: certifikovaná vzdálenost přesně 6 km od Trio baru v Holubově k Dívčímu Kámeni a zpět.**

Prezence závodníků proběhne od 16:00 do 17:45 hodin, vítána je i registrace na webu [www.olympijskybeh.cz](http://www.olympijskybeh.cz).

Vyhlášení výsledků proběhne: ženy v 19:45 a muži ve 20:00. Kdo se nezúčastní vyhlásování, ztrácí nárok na ceny )-:

Další podrobnosti Vám rád sdělí Miroslav Šimek na telefonu 602 775 713 nebo emailu [m.simek@spucr.cz](mailto:m.simek@spucr.cz)

# Nesporné a nezpochybnitelné výhody

## *Běhu olympijského dne v Holubově alias Běhu bez hodinek*

**Běh může vyhrát každý!** To se v zásadě dá říci o každém závodě před startem, ale všichni známe své možnosti a většině běžců je předem jasné, že oni to nebudou. Zde může ale opravdu vyhrát každý, stačí se jen trefit co nejlépe do svého tempa běhu a předem nahlášeného času.

Závod může absolvovat každý, sportovec i začátečník! Délka trati pouze 6 km. Limit na dokončení je 1 hodina.

Běžet můžete jakýmkoli tempem a tím pádem nejsou nijak narušeny vaše další plány na případné rychlé závody, na které se chystáte předtím nebo potom.

Podpoříte olympijskou myšlenku a setkáte se s ostatními běžci a sportovci v příjemném prostředí.

Z Triobaru je překrásný výhled na Klet', personál počítá, že se při družném hovoru o sportu nějakou chvíli zdržíme. Je zajištěno jídlo a pití a jediné, co není jasné, je zavírací hodina....:)

Proběhnete se po krásné trase s kombinovaným povrchem – asfalt a přírodní cesta. Velká část trati je uzavřena pro automobilový provoz.

Cestou se podíváte ke krásné zřícenině hradu Dívčí Kámen.

Odměna pro nejpresnějšího běžce v cíli 500,-Kč a pro nejpresnější běžkyni také. Ceny obdrží všichni na stupních vítězů. A jako vždy přichystáme také buchty.

Pokud Vás výše uvedené argumenty přesvědčily, tak se prosím neváhejte přihlásit na [www.olympijskybeh.cz](http://www.olympijskybeh.cz) a přijít na start závodu **ve středu 19. června 2019 v 18 hodin do Holubova ke koupališti.**

Startovné je 100,-Kč při přihlášení do 31. března přes web. Do 31. března možno dokoupit tričko za 300,-Kč.

Od 1. dubna do 12. června je startovné přes web 150,-Kč a možnost dokoupit tričko za 350,-Kč.

Startovné na místě je 150,-Kč (a nedostanete sportovní vak - taštičku, co máte při přihlašování přes web a tričko si také nekoupíte ☺).

**Bude možné si přihlásit i na místě, i když na webu píšou, že to možné nebude. Přece vás nepošleme domů...:>!**

Vyzkoušíte si běžeckou částí trati **Holubovského triatlonu**, který se bude konat o pár dní později v sobotu 29. června 2019 na tomtéž místě.

Podrobnosti o běhu i o triatlonu vám rád sdělí Miroslav Šimek na telefonu 602 775 713 nebo emailu [m.simek@spucr.cz](mailto:m.simek@spucr.cz)