

23. ročník Jindřichohradecké hodinovky

součást Jihočeského běžeckého poháru

Místo: Atletický stadion v Jindřichově Hradci

Datum a čas: 17. 4. 2019 v 16:00 (1. rozběh – vhodné pro běžce s výkonem do 13 km)

v 17:30 (2. rozběh – vhodné pro běžce s výkonem nad 12 km)

Hodinovka se poběží ve dvou rozběžích, každý má kapacitu 50 míst. Závodníci si rozběh volí při registraci, při volbě rozběhu doporučujeme v první řadě zvážit svoji výkonnost. První rozběh od 16 hodin doporučujeme pro ty, kteří cílí maximálně na 13 kilometrů, druhý rozběh od 17:30 doporučujeme pro ty, kteří plánují zaběhnout minimálně 12 km.

Pořadatel závodu: Univerzitní sportovní klub Fakulta managementu VŠE, Fakulta managementu VŠE

Web: <http://usk2.fm.vse.cz>

E-mail: jindrichohradeckahodinovka@gmail.com

Přihlašování: Registrovat se můžete na webové adrese: <https://irontime.cz/prihlaska1454/> do 10. 4. 2019. Po vyplnění a odeslání formuláře Vám přijde potvrzovací e-mail s platebními údaji. Ceny startovního naleznete v následující tabulce. Platba musí být připsána na účet Univerzitního sportovního klubu Fakulty managementu VŠE (5000003888/7940) nejpozději do 5 dnů od registrace, jinak bude zrušena registrace. **V případě volné kapacity je registrace možná i na místě.**

Startovné	Základní	Akademici FM (bez členství v USK)	Akademici FM (členové USK)
Online	150 Kč	100 Kč	Zdarma
Na místě	300 Kč	200 Kč	100 Kč

Startovné obsahuje:

- čipové měření
- startovní balíček (müsli tyčinka, voda, pravidla závodu)
- občerstvení (iontový nápoj a voda při závodě)
- volný vstup do bazénu pro 1. rozběh

Kategorie:

Akademici	Muži	Ženy
Veřejnost	Muži: Do 18 let 19–29 30–39 40–49 50-59 60-69 70 a více	Ženy: Do 18 let 19-29 30–39 40-49 50 a více

Prezence a registrace závodníků: 1. rozběh 14:30 – 15:30

2. rozběh 16:00 – 17:00

Pro závodníky 1. běhu bude volný vstup do plaveckého bazénu od 17:30 do 18:30 hod. (vedle Atletického stadionu cca 100 m).

Pravidla:

Jindřichohradecká hodinovka je běžecký závod s hromadným startem, který je po 60 minutách ukončen zvukovým signálem. Po celou dobu je závod měřen čipy, které závodníci dostanou při prezenci spolu se startovním balíčkem, který obsahuje malé občerstvení, startovací číslo a pravidla závodu.

Vítězem závodu se stává závodník, který během 60 minut uběhne nejdelší vzdálenost.

S sebou:

- běžecká obuv
- sportovní oblečení
- dostatečné množství tekutin
- občanský průkaz či jiný průkaz totožnosti
- členové USK a akademici ISIC

Pro závodníky jsou k dispozici šatny a sprchy na převléknutí a osprchování.

Etická formulka:

Jindřichohradecká hodinovka je především závod sám se sebou a s časem. Přestože jsou vyhlašováni vítězi a vítězky, vítězství za každou cenu není v duchu závodu. Proto platí tato etická formulka: „Závodník, který se převážnou většinu závodu drží „v háku“ za jiným závodníkem, nestřídá ve vedení a nenapomáhá v udržování rovnoměrného tempa, využívá závodníka před sebou jako vodiče, a v závěru závodu mu nastoupí, tím prokazuje neúctu k závodníkovi, který udával tempo a nechová se v duchu závodu. Na toto bude upozorněn při prezentaci výsledků.“ Jinými slovy: Pokud většinu závodu běžím v háku, nenastupuji do finišu, a držím se v háku až do cíle. Pokud se pravidelně střídáme, můžeme si to rozdat ve finiši nebo doběhnout společně.

Upozornění:

Každý závodník startuje dobrovolně, na své vlastní nebezpečí. Za svůj zdravotní stav si každý závodník zodpovídá sám. Mládež od 15 do 18 let mohou startovat pouze se souhlasem svého zákonného zástupce.

Mapa:

