

## Všeobecná a technická ustanovení

**Místo:** Atletický stadion u krytého bazénu na sídlišti Vajgar



<b>Termín</b>	Středa 11. května 2016
<b>Přihlášky</b>	On-line <a href="http://vysledky.ironline.cz/prihlaska139/">http://vysledky.ironline.cz/prihlaska139/</a> Popřípadě na místě závodu za vyšší startovné a do limitu závodu
<b>Prezentace:</b>	Akademici 15:00 – 15:30 Ostatní 17:00 – 17:30
<b>Start:</b>	Akademici 16:00 hodin Ostatní 18:00 hodin
<b>Kategorie:</b>	Muži do 35 let Muži 36 – 45 let Muži 46 – 55 let Muži 56 a starší Ženy – bez rozdílu Muži – akademický přebor fakulty managementu Ženy – akademický přebor fakulty managementu
<b>Startovné:</b>	Akademici FM a USK zdarma při registraci on-line, na místě 50 Kč Ostatní 100 Kč při registraci on-line, 150 Kč na místě
<b>Měření</b>	Čipové měření

### **Pořadatel závodu:**

Univerzitní sportovní klub Fakulta managementu

a

Fakulta managementu VŠE

Web: <http://usk.fm.vse.cz>

E-mail: [kralpa@fm.vse.cz](mailto:kralpa@fm.vse.cz)

Tel: 737 827 933

### **Pokyny pro závodníky před startem závodu**

Naleznete níže, doporučujeme se s nimi seznámit.

### **Upozornění:**

Každý závodník startuje dobrovolně, na své vlastní nebezpečí. Za svůj zdravotní stav si každý závodník zodpovídá sám. Závodník souhlasí s publikací pořizených fotografií pro účely USK FM a tisku.

Děti do 15 let mohou startovat pouze se souhlasem svého zákonného zástupce.

### **Etická formulka**

Jindřichohradecká hodinovka je především závod sám se sebou a s časem. Přestože jsou vyhlašováni vítězi a vítězky, vítězství za každou cenu není v duchu závodu. Proto platí tato etická formulka: „Závodník, který se převážnou většinu závodu drží „v háku“ za jiným závodníkem, nestřídá ve vedení a nenapomáhá v udržování rovnoměrného tempa, využívá závodníka před sebou jako vodiče, a v závěru závodu mu nastoupí, tím prokazuje neúctu k závodníkovi, který udával tempo a nechová se v duchu závodu. Na toto bude upozorněn při prezentaci výsledků.“ Jinými slovy: Pokud většinu závodu běžím v háku, nenastupuji do finiše, a držím se v háku až do cíle. Pokud se pravidelně střídáme, můžeme si to rozdat ve finiši nebo doběhnout společně.

### **Pokyny pro závodníky před startem závodu**

- 1) Na pokyn startéra se závodníci shromáždí v prostoru startu .
- 2) Po startovním povelu „Připravte se“ následuje startovní výstřel nebo hvizd.
- 3) Pozor!! V čase 59:00 zazní výstřel nebo hvizd jako upozornění, že zbývá poslední minuta. Druhý výstřel nebo hvizd znamená konec závodu. (Hvizd je pro případ, pokud by se náhodou stalo, že selže startovní pistole).
- 4) Zůstaň na místě (popř. se vrať), kde ses nacházel v okamžiku druhého výstřelu a vyčkej do příchodu rozhodčího, kteří změří výkon v posledním kole.
- 5) Výsledky a vyhlášení bude u kabin. Po doběhu budou vyvěšeny předběžné výsledky pro kontrolu. Případné nesrovnalosti řešte ihned po vyvěšení v kanceláři. Organizátoři se budou snažit o co nejrychlejší zpracování výsledků, prosíme Tě o trpělivost.